



Reseña: Posibilidades y límites de un trabajo más amable

Mónica Alicia Sagrera. Buenos Aires, Arenz & Antich Editores, 2018, 95 páginas

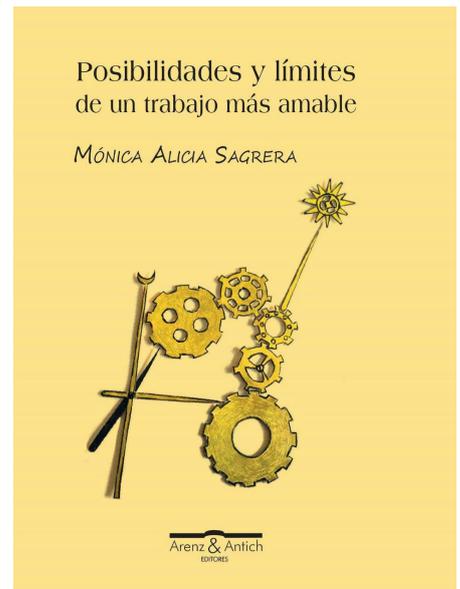
Mirta Di Sciascio

Mirta Di Sciascio

Licenciada en Terapia Ocupacional (UNQ)
Hospital José T. Borda
mirtadisiascio@gmail.com

Nada en esta vida es casualidad. Concurso un cargo de Terapeuta Ocupacional del Servicio 48 del Hospital José Tiburcio Borda, cuando decide retirarse la licenciada Mónica Sagrera, quien, en ese mismo año, presenta su libro. Ocupo su escritorio en el consultorio 2 y al abrir sus cajones encontré lápices, hojas, escuadras. Con esos materiales entre mis manos sentí que me introducía en su historia y quise saber más de ella. Al recorrer las páginas del libro encontré ese mundo que está detrás de los renglones, cada palabra deja una huella de lo es, la historia del trabajo en comunidad, la reinserción o inserción laboral de las personas con padecimiento mental. Plasmarse en este libro su historia, nos permite entrar en un recorrido, que allana un posible camino, que debemos seguir transitando. Recordar a Miguel, Ariel, a la mensajería El Trébol, habla de un trabajo en interdisciplina e intersectorialidad. En este libro nos demuestra que cuando se establecen estrategias dirigidas a obtener una ocupación significativa, se hace en base a la representación que obra en las personas el trabajo, en algunos casos como fuente de sustentación económica y en otros como generador de relaciones sociales y culturales, para elegir un propio estilo de vida

Posibilidades y límites de un trabajo más amable tiene una lectura sencilla, historicista, digna de esa generación de terapeutas ocupacionales que, coordinadas en principio por Sara Daneri y luego por Marcela Capozzo, pusieron toda la energía en el trabajo interdisciplinario en el Hospital Borda.



La obra consta de seis capítulos, como marcando un punto y seguido en cada proceso.

En el primer capítulo nos narra la experiencia de lo que termina siendo una elección vocacional para una profesional. En sus inicios, como estudiante que debe trasladarse de su hogar para seguir una meta de formación. Luego, ya inserta en su profesión, hacia el año 1999, ser atravesada por los cambios que fortalecieron el trabajo en Terapia Ocupacional a partir de la reglamentación de la ley 448 de Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Esta ley permite un despliegue de posibilidades de atención y por su relevancia le dio marco a la ley Nacional 26657. En el segundo capítulo, la creación de la Mensajería El Trébol. Real experiencia de autonomía laboral, gratificante, por los logros organizativos, y agotadora, porque no se trató solo de supervisión, también hubo que poner mucho tiempo

y trabajo personal para sostenerlo. En el capítulo tres, nos relata la experiencia de Arte sin Techo, experiencia más que fortalecedora donde estudiantes, muralistas y personas en situación de vulnerabilidad social, juntos, realizaban verdaderas obras artísticas en las paredes obsoletas de la ciudad. Arte sin Techo se convirtió en un espacio terapéutico de inclusión social, cultural, económica y de aprendizaje en oficios. La experiencia y responsabilidad asumida por el grupo en la distribución de revistas y diarios, les dio un marco organizativo al nivel de cualquier empresa del rubro.

El cuarto capítulo nos entrega el *Programa de empleo con apoyo*, que fuera presentado en la Dirección de Salud Mental del Gobierno de la Ciudad De Buenos Aires y logra resolución ministerial en el año 2011. En el quinto capítulo, narra la experiencia de acompañamiento y seguimiento de Miguel. Una persona que ya había pasado por varios de los emprendimientos de salud del servicio de Terapia Ocupacional del Hospital Borda y es derivado a realizar tratamiento personal. Logró realizar múltiples actividades, como vender velas, capacitaciones en diversos cursos y carreras (como turismo, electricidad, gasista, entre otras). Tuvo una extensa historia ocupacional, sin embargo, de su razonamiento surgió la frase “Estoy detenido en el tiempo”. Allí es cuando decide experimentar un voluntariado. Lo hizo en la fundación Chacra de Buenos Aires, a la que se dedicó con grandes satisfacciones. Consigue un empleo en un bar dos veces por semana y el apoyo que le brindó la terapeuta fue constante. Cada vez se compromete a más y esos frutos no solo le reditúan en forma económica sino que fortalecen sus lazos familiares. El capítulo seis se podría resumir como

un torbellino de reflexiones. La búsqueda de condiciones laborales más favorables para sus pacientes hizo que se enfrentara con su propia historia de vida personal y familiar. De cómo una persona que nunca tuvo la necesidad de enfrentarse a la búsqueda laboral en inferioridad de condiciones, en este acompañamiento, se enfrenta y visualiza otra realidad, una que le resultaba no explorada y la anima a indagar en lo más profundo de su ser. Muestra su preocupación por el no reconocimiento de las condiciones de igualdad de las personas con discapacidad para trabajar, por el incumplimiento de la ley 26378 (2008) en su artículo 27 de la Convención de los derechos de las personas con discapacidad (2006).

Posibilidades y límites de un trabajo más amable, nos permite observar como una terapeuta acompaña los procesos del hacer de personas con padecimientos mentales en múltiples escenarios y circunstancias. Su lectura es de interés para profesionales y estudiantes porque brinda perspectivas que ayudan a comprender las frecuentes barreras que franquean las personas en tratamiento de salud mental para lograr un empleo genuino. En el mismo sentido nos permite conjeturar y discutir acerca de los conflictos que surcan los profesionales, que ponen su empeño, en mejorar estas condiciones y no cuentan con un apoyo más macro e integrador. Si hablamos de inclusión psicosocial hablamos de multiplicidad de actores sociales, profesionales, comunales y ministeriales que deben aunar esfuerzos y capacidades, en un mismo sentido. ■

[Recibido: 18/04/19- Aprobado: 20/06/19]

Cómo citar este artículo:

Di Sciascio, M. (2019). Reseña: Posibilidades y límites de un trabajo más amable. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 5(1), 95-96.