



Proyecto de Investigación: Diseño, desarrollo y difusión de un protocolo de Terapia Ocupacional para intervención en el ciclo de desastres

Design, development and diffusion of an Occupational Therapy protocol for intervention in a disaster cycle

Rosana Ariño | Mariana Boffelli | María de los Milagros Demiryi | Carolina Erba | Analía Fontana | Cristian Quinteros

Rosana Ariño

Licenciada en Terapia Ocupacional. Docente, Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas, Universidad Nacional del Litoral.

rosana.arino@gmail.com

Mariana Boffelli

Terapista Ocupacional. Docente, Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas, Universidad Nacional del Litoral.

boffelli@fcb.unl.edu.ar

María de los Milagros Demiryi

Terapista Ocupacional, Esp. en Docencia Entornos Virtuales-UNQUI y Esp. en Docencia Universitaria-UNL. Docente, Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas, Universidad Nacional del Litoral

milagros.demiryi@gmail.com

Carolina Erba

Licenciada en Terapia Ocupacional. Graduada, Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas, Universidad Nacional del Litoral.

carolina.erba@gmail.com

Analía Fontana

Licenciada en Terapia Ocupacional. Docente, Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas, Universidad Nacional del Litoral.

anifontana@hotmail.com

Cristian Quinteros

Licenciado en Tecnología Educativa, Analista en Informática Aplicada, Esp. en Informática y Tecnología Educativa. Docente, Facultad de Ingeniería y Ciencias Hídricas, Universidad Nacional del Litoral.

cquinteros@unl.edu.ar

Resumen

La Terapia Ocupacional (TO) como profesión socio-sanitaria, viene afrontando la problemática de reducción de riesgos de desastres en distintos países del mundo, en Santa Fe, Argentina, a partir de la inundación del 2003, se han desarrollado investigaciones, intervenciones y capacitaciones sobre esta problemática emergente. Se considera el Marco de Sendai vigente para el período 2015-2030 (ONU, 2015) que plantea la urgencia de prever el riesgo de desastres con enfoque preventivo y multisectorial, planificar medidas, fortalecer la preparación e invertir en investigación. La experiencia acumulada por este equipo de profesionales e investigadoras, permite identificar la necesidad de contar con un instrumento que contenga pautas y criterios de intervención de TO para el ciclo de desastres que comprenda la prevención, mitigación, preparación, respuesta, recuperación y rehabilitación. Este equipo se ha propuesto elaborar un protocolo de TO para la intervención en el ciclo de desastres que vincule la relación entre la teoría de la profesión, la práctica y la investigación.

Palabras clave: desastres, protocolo, Terapia Ocupacional.

Abstract

Occupational Therapy as a socio-health profession has been tackling the problem of disaster risk reduction in different countries of the world. In Santa Fe, Argentina, since the flood of 2003, research, interventions and training upon this emerging problem have been developed. The current Sendai Framework for the period 2015-2030 (UN, 2015) is considered, which raises the urgency of anticipating disaster risk with a preventive and multisectorial approach, planning measures, strengthening preparedness and investing in research.

The experience accumulated by this team of professionals and researchers allows us to identify the need of an instrument which contains OT's intervention guidelines and criteria for the disaster cycle which includes prevention, mitigation, preparation, response, recovery and rehabilitation.

This team has proposed to develop an OT protocol for intervention at the disaster cycle, which will specify the relationship between the theory of the profession, practice and research.

Key words: disasters, protocol, Occupational Therapy.

Introducción

El incremento, la frecuencia y la intensidad de desastres ocurridos en distintas partes del mundo, afectan el bienestar, la salud y la seguridad de personas y comunidades. Pérdidas y daños constituyen evidencias empíricas de los desastres que indefectiblemente están asociados al riesgo como condición pre-existente.

Naciones Unidas (1989) definía a los desastres como: “*disrupciones del sistema ecológico humano que exceden la capacidad de respuesta de la comunidad afectada para abordar los efectos y funcionar con normalidad*”. Se ha avanzado en conceptualizaciones que permiten afirmar que la mayoría de los desastres pueden preverse y/o prevenirse. Como fenómeno universal adquiere características locales y varía según la zona, además existe una relación entre el nivel de desarrollo socioeconómico de una comunidad y su perfil de desastre.

En Latinoamérica autores como Lavell (2006) revisa las discusiones históricas e identifica la evolución de las concepciones desde el predominio inicial de la perspectiva de las ciencias naturales, pasando a la perspectiva de la gestión social del riesgo y la vulnerabilidad, hasta la noción de abordaje interdisciplinar y con mayor énfasis en la contextualización socio-económica del riesgo y la vulnerabilidad.

Con respecto a esta última, es entendida como una de las dimensiones del riesgo de desastres, y constituye la forma en que se comportan y sufren grupos de personas, clases sociales, regiones y países ante el riesgo; que difieren según las condiciones sociales, económicas, políticas, culturales e históricas. En cuanto a los riesgos, se construyen, son dinámicos y se distribuyen inequitativamente en tanto afectan de modo predominante a los sectores sociales más vulnerables.

Marco Teórico

La reconstrucción bibliográfica sobre la temática, permite localizar las visiones hegemónicas de la perspectiva racionalista-tecnocrática, las críticas de la llamada *corriente alternativa* que relaciona el riesgo con la vulnerabilidad social, los diferentes aportes de las ciencias sociales: la antropología, la filosofía, la sociología con la escuela de vulnerabilidad (Blaikie, Cannon, David, Wisner, 1996; Lavell, 2006), los enfoques asociados con la geografía social de corte ecológico-humano, la escuela de la economía política y sus nexos con el enfoque antropológico-cultural, la teoría social del riesgo, el movimiento posmoderno (Beck, U. 2001) y la perspectiva socio cultural (Lozano Ascencio, C, 1995). Otras producciones comprenden diferentes enfoques y evidencias empíricas tanto a nivel mundial como latinoamericano (Bertorelli, 1997; Cardona, Bertoni, Gibbs, Hermelin, Lavell, 2010). La idea de riesgo asociada a la probabilidad que una amenaza se convierta en desastre, es compartida por todas las perspectivas.

En nuestro país, las investigaciones se han incrementado en los últimos años, contando con la reciente publicación de “Riesgos al Sur. Diversidad de riesgos de desastres en Argentina” (Viand y Briones, 2015). La Red de Estudios en Prevención de Desastres en América Latina sostiene que en la región, las actividades de reducción de vulnerabilidad y riesgo de desastre son aún muy incipientes (Linayo, 2012).

La Terapia Ocupacional como profesión socio-sanitaria, viene afrontando esta problemática a partir del Tsunami en Indonesia (2005), desarrollando el tema desde la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WOFT). Paralelamente en Santa Fe, a partir de la inundación del 2003, se han realizado investigaciones, intervenciones y capacitaciones de grado y posgrado a nivel local, nacional e internacional, en respuesta a la demanda y necesidad de profesionales de diferentes puntos del país y de Latinoamérica. La experiencia acumulada permite identificar que está pendiente la formulación de un instrumento que contenga pautas, criterios y normas de intervención de Terapia Ocupacional para el ciclo de desastres que comprende la prevención, mitigación, preparación, respuesta, recuperación y rehabilitación. Esta propuesta se sustenta en el Marco de Sendai (2015), el posicionamiento de la WFOT sobre los Derechos Humanos (2006), el enfoque sobre los Desplazamientos Humanos (2012) y el Marco de Trabajo para la Práctica de Terapia Ocupacional (2014).

La revisión bibliográfica arroja la existencia de innumerables protocolos para diferentes áreas como la salud, la comunicación, la educación y la seguridad, entre otras. Terapia Ocupacional carece de un instrumento de este tipo pero posee producciones investigativas, documentos y experiencias sobre el tema. Internet es la principal puerta de acceso al conocimiento y a la información, ya que abre la posibilidad de potenciar y aprovechar el acervo antes mencionado, para la gestión de conocimientos (Castells, M. 2008). Incorporando nuevas herramientas y formas de intermediación e interactividad que están reconfigurando el espacio mediático. Esas relaciones y redes sociales o profesionales nos sitúan ante una nueva fase, por lo tanto, esta propuesta pretende utilizar los escenarios de alta disposición tecnológica para elaborar de manera colaborativa y participativa un protocolo de Terapia Ocupacional para la intervención en el ciclo de desastres, propiciando su difusión y accesibilidad. Disponer de un protocolo para la actuación en el ciclo de desastres, favorecerá intervenciones basadas en las mejores prácticas acorde a criterios validados por la comunidad de profesionales. Considerando que las sociedades mejor preparadas e instruidas son las que mejor enfrentan situaciones de riesgo de desastres, sufren menos pérdidas y se recuperan mejor.

Objetivos

Objetivo General

- Realizar un aporte para mejorar las intervenciones de Terapia Ocupacional en el ciclo de desastres.

Objetivos Específicos

- Recopilar y analizar la documentación existente en la disciplina sobre intervención en ciclo de desastres.
- Identificar y valorar la evidencia científica y las mejores prácticas de Terapia Ocupacional en relación al tema.
- Elaborar un protocolo de Terapia Ocupacional para intervención en el mismo.
- Realizar la publicación y difusión del instrumento de Terapia Ocupacional para intervención en el ciclo de desastres.

Metodología

Se realizará una investigación aplicada con enfoque mixto, que toma las contribuciones de la investigación constructivista y de la investigación crítica y adopta el tipo de diseño anidado concurrente. Se trata de una investigación de tipo metodológica por los requerimientos para la elaboración del protocolo. El proceso de protocolización que se aspira a cumplir comprende las siguientes fases que resultan de la adaptación de la propuesta realizada por Saura Llamas y Hernández (1996), a saber:

1º. Fase de preparación: Consiste en definir una estructura y un cuerpo de conocimientos suficientes sobre el ciclo de desastres y las intervenciones de Terapia Ocupacional que se van a protocolizar.

2º. Fase de elaboración del documento: Consiste en redactar un documento con todos los datos y conocimientos recogidos en la fase anterior, analizados y categorizados.

3º. Fase de análisis crítico: La discusión y el pilotaje del Protocolo, consiste en someter la estructura diseñada y la redacción a la discusión. Incorporando las sugerencias y modificaciones. El pilotaje del funcionamiento del mismo se realizará a medida que se produzcan intervenciones de Terapia Ocupacional en el tema, y se establecerán criterios para el monitoreo de aplicación.

4º. Fase de difusión: Consiste en difundir el protocolo, a los profesionales de Terapia Ocupacional. El proyecto contempla la utilización de escenarios de alta disposición tecnológica para la recolección de la documentación, para la fase de análisis crítico y para la difusión. La fase de análisis crítico tendrá características de proceso colaborativo y funcionará como primera instancia de validación acorde a criterios.

Desarrollo

El proyecto de investigación, acreditado, aprobado y financiado por la Secretaría de Ciencia y Técnica de la Universidad Nacional del Litoral, se encuentra en su etapa inicial, nos interesa compartir el lanzamiento de esta experiencia que aspira a contar con la participación activa de los profesionales de distintas latitudes. Contempla además la utilización de escenarios de alta disposición tecnológica para la recolección de la documentación, para la fase de análisis crítico y para la difusión.

En cuanto al análisis crítico tendrá características de proceso colaborativo y funcionará como primera instancia de validación acorde a criterios.

Actualmente se encuentra en desarrollo la fase inicial, para la cual se han elaborado las siguientes metas: revisión bibliográfica, elaboración del marco teórico-metodológico, recopilación y revisión de información documental.

Conclusión

Concebimos la ciencia al servicio de las poblaciones más necesitadas, enfatizando el fortalecimiento de esas comunidades para modificar situaciones de injusticia y desprotección.

Una de las limitaciones que afrontamos hacia adentro del campo disciplinar y profesional de la Terapia Ocupacional, es la dificultad para asumir esta problemática. La participación en Latinoamérica y en nuestro país, es aún limitada. Existe un posicionamiento político claro respecto de la ocupación como derecho, la justicia ocupacional y las diferentes formas de injusticia ocupacional que no se condice con las intervenciones sobre los riesgos que amenazan y hacen peligrar la vida y las ocupaciones de las personas.

En cuanto a los resultados esperados, se aspira a producir y disponer de un protocolo para la actuación en el ciclo de desastres, que favorezca las intervenciones de Terapia Ocupacional basadas en las mejores prácticas y validado por la comunidad de profesionales.

Este será el aporte específico en la generación de evidencia científica sobre herramientas prácticas para la prevención y mitigación de desastres y sobre el uso de recursos disponibles para la atención de salud y el bienestar de la población. ■

[Recibido : 29/05/18 – Aprobado:15/05/19]

Referencias Bibliográficas

Almaguen Riverón, C. (2008). *El riesgo de desastre: una reflexión filosófica*. Disponible en: https://scholar.google.com.ar/scholar?hl=es&as_sdt=0,5&as_vis=1&q=Almaguer+River%C3%B3n,+C.+2008+estudios+sobre+riesgos. La Habana. Cuba.

- Asociación Americana de Terapia Ocupacional (2014). *Marco de Trabajo para la práctica de Terapia Ocupacional: Dominio y Proceso*. 3ra Edición.
- Beck, U. (2001). *La sociedad del riesgo. Hacia una nueva modernidad*. Madrid, Ed. Piados.
- Bertorelli, G. (1997). *A diez años del Alud Torrencial ocurrido en el Limón, Maracay- Aragua, un fenómeno latente*. Maraven S.A. Disponible en: <http://www.geocities.com/rainforest/vines/7195/>
- Blaikie, P., Cannon, T., David, I. y Wisner, B. (1996). Vulnerabilidad. El entorno social, político y económico de los desastres. En: *La Red. Red de Estudios Sociales en Prevención de Desastres de América Latina*. Lima. Disponible en: http://www.desenredando.org/public/libros/1996/vesped/vesped-Intro_sep-09-2002.pdf
- Cardona, O., Bertoni, J., Gibbs, T., Hermelin, M. y Lavell, A. (2010). Conciencia para una vida mejor: desarrollando programas científicos regionales en áreas prioritarias para América Latina y el Caribe. En *Entendimiento y Gestión del Riesgo asociado a las amenazas naturales: un enfoque científico integral para América Latina y El Caribe. Vol.2*. ICSU- IAC. Oficina Regional del Consejo Internacional para la Ciencia. Río de Janeiro. Brasil.
- Castells, M. (2008). Comunicación, poder y contrapoder en la sociedad red (i). Los medios y la política. En *Telos: Cuadernos de comunicación e innovación, (74)*, 13-24. Disponible en: <http://red.pucp.edu.pe/ridei/files/2012/07/120704.pdf>
- Lavell, A. (2006). *Apuntes para una reflexión institucional en países de la Subregión Andina sobre el enfoque de la Gestión del Riesgo*. Comunidad Andina. Proyecto PREDECAN. Lima, Perú. Disponible en: <http://www.comunidadandina.org/predecan/doc/r1/docAllan2.pdf>
- Linayo, A. (2012). Aproximaciones a la problemática de los desastres desde tres concepciones de la relación hombre-naturaleza. En: *Revista Arquetipo - Facultad de Arquitectura y Diseño de la Universidad Católica de Pereira UCP*. LA RED pp.40-48. Disponible en: http://www.desenredando.org/public/2012/2012_A_Linayo_Articulo_RevistaArquetipo.pdf
- Lozano Ascencio, C. (1995). La construcción social del medio ambiente a partir de los acontecimientos catastróficos que lo destruyen. En *Revista de la Facultad de Ciencias de la Información UCM*, Madrid, Número extraordinario. 47-67 pp. Disponible en: <https://www.ucm.es/data/cont/media/www/pag-16429/Lozano-CulturaRiesgoGlobal.pdf>
- Naciones Unidas (1989). *Década Internacional para la Reducción de Desastres Naturales*. Cuadragésimo cuarto período de sesiones de la Asamblea General. Resolución 44/236. Nueva York: Naciones Unidas. Disponible en: <https://www.un.org/es/documents/ag/res/44/list44.htm>
- Naciones Unidas (2015). *Marco de Sendai para la Reducción del Riesgo de Desastres 2015-2030*. UNISDR. Ginebra, Suiza. Disponible en: www.unisdr.org
- Saura Llamas J. y Hernández P.S. (1996). Protocolos clínicos: ¿cómo se construyen? Propuesta de un modelo para su diseño y elaboración. En *Revista Atención Primaria, Vol.18, nº 2*, Publicado por Elsevier. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-protocolos-clinicoscomo-se-construyen-propuesta-un-14307>
- Viand, J. y Briones, F. (compiladores) (2015). *Riesgos al Sur. Diversidad de riesgos de desastres en Argentina*. Edic. Red Latinoamericana en Estudios Sociales y Prevención de Desastres en América Latina- Imago Mundi. 1ª. ed. Buenos Aires. Disponible en: <http://www.desenredando.org/public/2015/>
- World Federation of Occupational Therapists (2006). *Declaración de Posición sobre los Derechos Humanos*. Disponible en: [file:///D:/Mis%20Documentos/Downloads/Spanish%20HR%20Derechos%20Humanos%20FMTO%20150808\(3\)%20\(2\).pdf](file:///D:/Mis%20Documentos/Downloads/Spanish%20HR%20Derechos%20Humanos%20FMTO%20150808(3)%20(2).pdf)
- World Federation of Occupational Therapists (2012). *Declaración de Posicionamiento. Desplazamiento Humano*. Disponible en: <file:///D:/Mis%20Documentos/Downloads/Sp%20PP%20Human%20displacement%20revised%20131215.pdf>

Cómo citar este artículo:

Ariño, R., Boffelli, M., Demiryi, María., Erba, C., Fontana, A. y Quinteros, C. (2019). Proyecto de Investigación: Diseño, desarrollo y difusión de un protocolo de Terapia Ocupacional para intervención en el ciclo de desastres. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 5(1), 89-92.