



Collage de tapa

La Terapia Ocupacional representa mucho para quien la ejerce como para quien es destinatario de su práctica. Porque alcanza todos los niveles de atención y los ciclos vitales, los contextos y las modalidades. Tan poderosa en términos de procesos, tiempos, circunstancias vitales, proyectos de vida, identidad, exploración, sentido y el acompañar a andar y desandar la propia historia para volver o empezar a elegir con autonomía y consciencia. Y también, es una invitación para el terapeuta, que pone de sí para que se produzca la magia y por eso no debe olvidarse de su coherencia interna, su autoconocimiento y su autocuidado.

La gran ola de Hokusai es una metáfora de la vulnerabilidad humana. Utilizo esa metáfora porque me ayuda a pensar momentos. Aquellos en que nos revuelca y entonces solo hay que estar, hacer el mínimo, dejar que pase porque cuando está todo revuelto no se ve con claridad. Cuando nos podemos recuperar un poco, podemos pensar nuevamente y prepararnos mejor para la que sigue desde la propia identidad y estilo ocupacional, aceptando apoyos y encontrando el propio modo de ser y estar en el mundo.

Guadalupe Diaz Usandivaras

Biografía en primera persona

Soy Lic. en Terapia Ocupacional y diplomada en humanización de la salud, me dedique al área de salud mental desde la clínica y la promoción de la salud. En la actualidad también acompaño procesos de colegas para desarrollar su autocuidado, autoconocimiento y bienestar ocupacional integral.

Lic. TO M. Guadalupe Diaz Usandivaras