

## La ocupación en la vejez. Una visión gerontológica desde Terapia Ocupacional

Autora: Claudia Miranda. Lic. en Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional de Mar del Plata, Argentina. (2005). Ediciones Suárez y la Universidad Nacional de Mar del Plata. 330 paginas.

Silvia E. Narváez

### Silvia E. Narváez

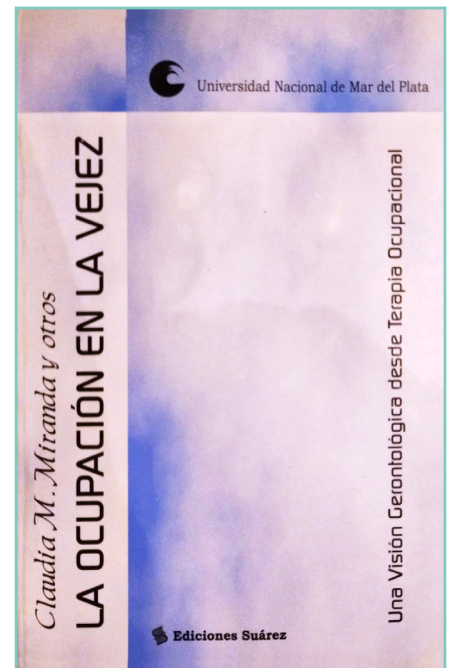
Licenciada en Terapia Ocupacional. Posgrado en Patrimonio Cultural y Turismo Sostenible Cátedra UNESCO Universidad Nacional de Tres de Febrero. Fue Docente de Práctica Profesional en Universidad de San Martín y Universidad de Buenos Aires. Fue coordinadora de Emprendimiento Social en Salud del Hospital José T. Borda de CABA. Actualmente Docente/ Investigadora en Universidad Agustín Maza Carrera de Terapia Ocupacional. Integrante de la Comisión Directiva de AATO. Hospital de día en Fundación PROSAM.

senarvaez@yahoo.com.ar

La primera edición del libro tuvo lugar en septiembre de 1996, su autora y editora es Claudia M. Miranda junto con otros autores. La segunda edición, –que es la que se reseña aquí– fue en Julio de 2005 y tal como refiere la Lic. T.O. Ana L. Ausmendiá<sup>1</sup> en el prólogo, en ella se realizó la revisión y actualización de conceptos, funciones del terapeuta ocupacional y con despliegue de avances en propuestas desde el Modelo de Ocupación Humana. Cabe citar el agregado de dos nuevos capítulos en esta impresión, estos tratan sobre el edaísmo y la calidad de vida en perspectiva psicológica y antropológica. Esta segunda publicación consta de una introducción, doce capítulos y con un apartado final.

La autora introduce en su obra la intención de reflexionar sobre el rol del terapeuta ocupacional en gerontología, la búsqueda de modelos teóricos que sustentan la “práctica diaria”, intentando una “sistematización metodológica y profundización teórica” sobre las actividades del ser humano durante el proceso de envejecimiento y sus distintos abordajes. Sitúa también, en los años anteriores a esta segunda entrega, la difícil situación de la población envejecida en referencia al escenario adverso tanto social y político de la Argentina, in-

<sup>1</sup> Ana Ausmendiá es Licenciada en Terapia Ocupacional de la Universidad de Mar del Plata. Presidenta de la Asociación Marplatense de Terapia Ocupacional. Fue presidenta del Segundo Simposio Argentino de TO. en Gerontología. Esta referencia corresponde al momento de la edición de este libro.



cludidas las instituciones que realizaban asistencia y donde se veían afectadas también las diferentes profesiones que intervenían en este colectivo, en la que Terapia Ocupacional no estaba exenta. Se puede agregar aquí que en la actualidad del país se ven recortados programas de atención y ayuda a esta población, así como afectados los magros ingresos jubilatorios, siendo inexorablemente variable de ajuste de las políticas liberales de gobierno. Esto denota los avances y retrocesos de la política socio-sanitaria vinculada con los ciudadanos de edad avanzada a través de los años.

Volviendo específicamente al devenir del escrito, se encuentra en el primer Capítulo una **Revisión Actualización de Terapia Ocupacional y el área gerontológica** en el que Miranda hace referencia a la epis-

temología empleada y a los entonces nuevos paradigmas sobre las problemáticas en Gerontología. En este capítulo cita a autoras tales como Liliana Paganizzi, Susana Vidal y la presentación que realizó Lucila Moreno sobre el Modelo de la Ocupación Humana (Kielhofner y Burke) en el segundo Congreso Argentino de Terapia Ocupacional. Además, menciona los aspectos generales sobre el abordaje del adulto mayor en ese momento, con una descripción pormenorizada de los modelos desarrollados en la profesión, a lo cual agrega al final un análisis de las definiciones de Terapia Ocupacional. Se halla en el Capítulo 2 el tema *Edaísmo y Trayectoria Vital: una encrucijada de la cultura*, donde la autora Laura Irene Glope –Antropóloga y Magister en Ciencias Sociales–, aborda esta cuestión a fin de deslindar “una encrucijada de la cultura”. El edaísmo es considerado como prejuicio y referido al proceso cultural contemporáneo que influencia la idea de vejez y las prácticas de discriminación, de algún modo naturalizadas socialmente.

También Claudia Josefina Arias y Mirta Scolni presentan una investigación de la Cátedra Psicología institucional y Comunitaria de la Facultad de Psicología en el Capítulo 3 denominado *Evaluación de la calidad de vida a los viejos en la ciudad de Mar del Plata*.

El Capítulo 4 trata sobre *Una profundización en la naturaleza de nuestro quehacer*, es una Tesis de la Licenciatura en Terapia Ocupacional de Cunietti, De Laurentis, Pernice y dirigida por C. Miranda. Allí se profundiza sobre el conocimiento de las funciones que desempeña un TO en el área, tanto de parte de los profesionales y técnicos, como así también de quienes dirigen las instituciones a las que el adulto mayor concurre.

En el Capítulo 5 Miranda considera las *Funciones de Terapia Ocupacional y sus campos de aplicación en el área gerontológica*, en el se hace referencia a la promoción de la salud y el bienestar ocupacional, así como a las distintas áreas de prevención.

El siguiente Capítulo lleva el título de *Prevención primaria* y consta de dos partes: Un enfoque preventivo de Terapia Ocupacional en Gerontología a modo de síntesis de la tesis de Licenciatura en Terapia Ocupacional de Pecker, Perez Guzzi, y Portoluppi y dirigida por Miranda. En esta se encuentran diferentes secciones: sobre las Naciones Unidas y la cuestión del envejecimiento, políticas sociales referidas a la atención de la salud y bienestar social y el envejecimiento poblacional argentino, además surge el tema de las políticas alternativas a la institucionalización en la Argentina y se mencionan dispositivos diversos. Finalmente, se puede ubicar el Programa Universitario de Educación permanente para adultos mayores (1991) que dependía de la Escuela de Ciencias de la Salud y el Comportamiento, de la Universidad Nacional de Mar del Plata. Y tiene una segunda parte que es: Prevención de Accidentes domésticos de Abruza, Junqueras, Miranda y Sacerdote.

Es parte de un programa general de prevención que abarcó distintos lugares de la Argentina en el que participaron alumnos y profesionales de diversas disciplinas. En Mar del Plata se realizó en 1993 y da cuenta de un trabajo interdisciplinario y con convenio institucional con 20 Centros de jubilados con el objetivo de considerar factores de riesgo internos y externos de los adultos entre 65 y 70 años, revisando hábitos incorrectos y promoviendo el autocuidado.

Los siguientes Capítulos son de autoría exclusiva de Claudia Miranda en los que trata en principio sobre la *Actividad corporal* que consta de dos partes, la primera de Prevención primaria. Consideraciones generales y teóricas que abarcan siguientes aspectos: Imagen y esquema corporal, el concepto de Creatividad centrado en la imaginación y expresión corporal, también los procesos psicológicos involucrados en la creatividad, y los métodos para la formación de una clase espontánea y por último sobre la relación grupal, en el que hace un desarrollo sobre Psicología Social, términos y técnica de grupo operativo de Pichon Riviere. Al final de esta primera parte del Capítulo, Claudia trae una Propuesta de un Programa de actividad corporal para adultos mayores basada en la experiencia de 5 años y de modalidad interdisciplinaria. Ya en la Segunda parte la autora trata sobre Prevención Secundaria y Terciaria. Presentación de la Clínica de Rehabilitación Geriátrica, aquí ejemplifica la utilización de la actividad corporal como medio terapéutico, indicaciones y contraindicaciones del movimiento en la vejez.

Se encuentra en el siguiente Capítulo la *Actividad de tiempo libre*, que en su Primera parte relata el tema Promoción de la salud y Prevención primaria y además de las consideraciones generales, brinda lineamientos para el abordaje de un Taller de Orientación del tiempo libre. Su Segunda parte se titula Prevención Secundaria y Terciaria, en esta sección se destaca la Aplicación de lineamientos del Modelo de Ocupación Humana en la actividad de tiempo libre y también del Modelo de la Ecología de la Acción. En el capítulo 9 sobre *La Actividad Cognitiva*, la autora desarrolla los diferentes enfoques desde Terapia Ocupacional, pasando por las instancias de evaluación y tratamiento de estas funciones en la vejez. Hay una segunda parte que es Estimulación cognitiva en la Clínica Geriátrica, donde aporta una síntesis de sesiones, volcadas en un modelo de Informe de Actividad cognitiva.

En el Capítulo 10 sobre la *Actividad comunicacional*, nos relata sobre habilidades de la interacción – comunicación de los adultos mayores institucionalizados de modo permanente y con la narración de una experiencia clínica con un grupo en esta condición.

En el penúltimo Capítulo, sobre *El adulto mayor de cuidados especiales (terminal)*. *A la memoria de Julia*, aquí la autora trasmite en la primera parte diferentes emotivas experiencias con pacien-

tes a quienes asiste y comenta el modo en que una situación específica con uno de ellos, la lleva a pensar sobre “la necesidad de atender expresamente pacientes con características terminales” y así efectuar un programa terapéutico para pacientes de cuidados especiales. Aquí comparte un informe realizado junto con una alumna de Práctica clínica sobre el tratamiento de Julia. En la segunda parte se encuentra una Propuesta terapéutica y Plan de tratamiento para Adultos mayores de Cuidados especiales cuyos principales marcos teóricos provienen del Modelo de la Ocupación Humana y de la Ecología de la Acción.

El Capítulo 12 es *Una propuesta de supervisión de práctica clínica en Terapia Ocupacional* donde describe el proceso de supervisión, aquí entre otros aspectos de la práctica habla del “rol de supervisor participante” que posibilita los aportes personales de iniciativa y creatividad en la construcción del proceso enseñanza aprendizaje.

Luego se encuentra un apartado denominado: *A modo de Epílogo*, en el que la autora realiza una reflexión sobre este proyecto libro, elaborado con énfasis en el desarrollo de investigaciones, de corte sistémico y abierto a abordajes vinculados a la transdisciplina e interdisciplina a los fines de mejorar la calidad de vida de los mayores.

Luego de este recorrido de lectura del texto de Claudia Miranda, se puede concluir en que su objetivo está cumplido, en cuanto realiza a lo largo de los capítulos una sistematización de la práctica del terapeuta ocupacional en su área de expertiz y fundamentada en las teorías de referencia que ella considera, con una descripción de la praxis con diferentes modalidades de intervención y con aportes metodológicos en las investigaciones propias y de sus colaboradores.

Cabe considerar, que según la Red Latinoamericana de Gerontología (2021) la Argentina es uno de los países con población más envejecida en América Latina y el Caribe y continúa envejeciendo aceleradamente. Ante el consecuente aumento en la

demanda de asistencia y cuidados para las personas mayores, y en particular con la consideración de sus posibilidades, intereses y actividades de la vida cotidiana, es que la presencia de una mirada interdisciplinaria en la que la Terapia Ocupacional es parte, se torna esencial.

Para tener presente, se incluyen aquí las palabras de Graciela Zarebski sobre el tema:

“Si cada uno pudiera acompañar el programa biológico que marca la especie con un programa personal acerca de cómo aprovechar mejor el trozo de vida que le toca, seguramente el envejecer y la muerte no serían vividos como una ‘bomba de tiempo’, sino como una construcción personal del propio destino”. (Zarebski, 2020, p.2)

En síntesis, la apuesta central de este libro y su valor, es el de brindar herramientas en áreas de atención de la vejez, que a modo de manual y situado en un momento histórico brinda un panorama de abordaje del Adulto Mayor desde la Terapia Ocupacional, siendo uno de los pioneros de este área. Asimismo, permite matizar las miradas sobre los aspectos vitales de las personas en esta etapa, de ahí la importancia de su lectura o relectura. ■

[Recibido 21/06/24 - Aprobado 05/07/24]

## Referencias

- Oliveri, M.L., (2021) *Envejecimiento y atención a la dependencia en Argentina*. Red Latinoamericana de Gerontología. Co-publicación BID-Eurosocial.  
<https://www.gerontologia.org/portal/information/showInformation.php?idinfo=4694>
- Zarebski, G., (2020) *Hacia un buen envejecer*. [Archivo pdf] <http://psicogerontologia.maimonides.edu/wp-content/uploads/2020/08/HACIA-UN-BUEN-ENVEJECER.pdf>

### Como citar esta reseña:

Narváez, S.E. (2024) La ocupación en la vejez. Una visión gerontológica desde Terapia Ocupacional. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 10(1), 81-83.