

Reflexiones sobre el XI Congreso argentino de Terapia Ocupacional

Elizabet Calderón

Elizabet Calderón

Licenciada en Terapia Ocupacional (UNQ, 2003). Docente en la Universidad Católica de Córdoba y Cuyo, fue parte del equipo de coordinación general del XI Congreso argentino de TO en Córdoba, organizado por la Asociación Civil de Terapeutas Ocupacionales de Córdoba (ACTOC).

calderonelizabet@gmail.com

revistatoargentina@gmail.com

Los días 7, 8 y 9 de septiembre de 2023 tuvo lugar el XI Congreso argentino de Terapia Ocupacional en la ciudad de Córdoba. Más de 1000 profesionales de Argentina y la región se hicieron partícipes del mayor encuentro de la terapia ocupacional de nuestro país bajo el lema “Transitando la Terapia Ocupacional desde la Interdependencia”. Este lema reflejó nuestra intención por valorar un proceso de construcción conjunta, reconociendo la diversidad y pluralidad que caracteriza a la Terapia Ocupacional tanto en sus formas de pensar, como de hacer. Dar lugar a esta diversidad como fortaleza que nos potencia, y no como barrera que nos limita, ha sido clave en el recorrido que permitió llevar adelante este encuentro. Compartiremos algunas notas y reflexiones sobre lo sucedido, poniendo en valor la importancia y necesidad de los mismos para el desarrollo de la profesión.

Emprender la construcción conjunta desde la pluralidad es siempre un desafío. Iniciamos este camino sin imaginarnos el advenimiento de una pandemia ni el contexto de incertidumbre agravado por la crisis social y económica. Mantener el entusiasmo y la alegría, asumiendo con profunda responsabilidad la organización de un encuentro de esta magnitud, fue posible en el marco del trabajo colectivo, colaborativo y sostenido. Este esfuerzo se llevó a cabo tanto internamente, dentro del equipo, como con el apoyo incondicional de cada Asociación, Agrupación y Colegio nucleados en la Red Nacional de Terapia Ocupacional, quienes materializaron de manera tangible los principios de interdependencia.

Desde el principio, concebimos un Congreso que fomentara la participación de individuos provenientes de diversas regiones, con variadas trayectorias y procedentes de distintos campos. Nos propusimos que esta diversidad se reflejara en un diálogo activo durante la implementación de propuestas con distintos enfoques. Tomamos la decisión de prescindir del tradicional formato individual de conferencia central u otras protagonizadas por una única persona. En su lugar, propusimos espacios de diálogos entre personas cuyos modos de hacer y pensar la disciplina no compartan espacios de intercambio de manera frecuente. Cada colega que se fue sumando lo hizo con entusiasmo ante la propuesta del diálogo, incluso con la implicancia de cubrir sus propios gastos y gestionar su viaje y estadía, así como disponer del tiempo para reuniones previas.

Desde el inicio de la conformación del equipo organizador, planteamos la importancia de tener en cuenta en todo el proceso que los Congresos son de estudiantes y profesionales, reconociendo el protagonismo y los aportes de cada uno/a en la Universidad. Nos constituimos en un grupo de trabajo reconociendo y valorando la diversidad y multiplicidad de saberes tanto académicos, como singulares, los

cuales nos fortalecieron frente a los desafíos que se nos fueron presentando.

Algunas reflexiones en relación a los Congresos argentinos y su potencial para la profesión:

Nuestros Congresos, a diferencia de otras instancias de carácter exclusivamente ligadas a los saberes reconocidos como científicos, hacen eje en un encuentro de perfil estudiantil, profesional y disciplinar, que incluye lo científico, pero lo trasciende. Quisiera invitarnos a pensar en la fortaleza de esta impronta, que nos permite reconocer la multiplicidad de saberes y recorridos, posibilitando el compartir entre quienes están dando sus primeros pasos en la formación, profesionales de diversas tradiciones y experiencias de lo más variadas.

Nos ofrece la oportunidad de conocer investigaciones y avances del cada vez más creciente grupo de profesionales que se encuentran produciendo conocimiento a nivel local, regional y mundial. Abre el juego a nuevas autorías, autorizando y reconociendo las distintas voces y tradiciones presentes. Permite que haya un lugar para todos y todas, y no sólo para algunos.

Los congresos argentinos han sido y son una fiesta de la diversidad, donde nos encontramos no solo con quienes piensan igual, sino con aquellos con quienes disentimos, con quienes hacemos cosas distintas o parecidas.

Son una oportunidad única para escuchar, charlar, tomar mate y bizcochitos, con quienes nunca nos cruzamos, con quienes creemos que no compartimos nada, hasta que la magia del encuentro nos permite ver que compartimos mucho más que un mate...

Vivimos en un mundo que cambia constantemente y nos impulsa hacia la independencia y la individualidad. Más de una vez hemos confundido la idea de autonomía, con las lógicas del individualismo que hacen al “sálvese quien pueda”, o el esfuerzo y mérito personal como variable principal en el acompañamiento de aquellos y aquellas con quienes trabajamos. Como Terapistas Ocupacionales, celebramos y reconocemos la interdependencia en nuestra profesión, en nuestros equipos de trabajo y en la permanente práctica intersubjetiva con otros y otras. Interdependencia como modo de resistencia al sostén de lógicas adaptativas de despersonalización, y al mismo tiempo, como un camino hacia un reconocimiento en nuestra diversidad del hacer profesional y su carácter identitario como terapistas ocupacionales.

Si hay algo que distingue a gran parte de nuestro colectivo profesional es la pasión por lo que hacemos. Quizás tenga que ver con que nos gusta hacer, pero me gusta pensar que es más complejo, que tiene que ver con las personas, con lo que vemos que se transforma en ese hacer, con los sentires

y los significados (o significantes), que hacen que ese hacer tenga valor para sí mismos y para otros y otras.

Dice Alicia Fernandez, “Toda actividad teórico/científica, requiere de fuerza vital, que es vital por poseer, como todo lo vivo para mantener la vida, la propiedad de transformarse”. La Terapia Ocupacional, como disciplina socio histórica, dinámica, en desarrollo, cercana a las realidades y los tiempos en los que nos toca vivir, hacer y ser TO, requiere de espacios que nos permitan enunciar esas transformaciones, darles lugar, escuchar, reflexionar, preguntar, cuestionar. Los Congresos son una oportunidad también, de poner el cuerpo en la experiencia de este intercambio. Experiencia que nos transforma, no sólo (y quizás en menor medida) por lo que escuchamos, sino por lo que vivimos.

“Una de las fuentes donde se nutre la autoría, es la alegría, que viene de la mano de la “capacidad para sorprenderse” buscando y encontrando la alegría de las diferencias dentro y fuera de nosotros. Alegría por el encuentro con la diversidad, capacidad de sorpresa y espontaneidad son ingredientes de la capacidad atencional y conforman la energía imprescindible para que la agresividad saludable, creativa y necesaria al proceso de pensar, no se transforme en violencia contra sí mismo o contra el entorno.” (Fernandez, 2009)

Alegría y autoría se nutren mutuamente. Ambas se producen en el espacio intersubjetivo. Nuestros Congresos argentinos han sido una fuente para el fortalecimiento, la promoción y difusión de la producción nacional. Para quienes presentan, para quienes participan, y para quienes se llevan el desafío de compartir con otros y otras sus producciones, desarrollos y experiencias en otros espacios de acceso colectivo.

Balance del XI Congreso argentino de Terapia Ocupacional

Desde la Asociación Civil de Terapistas Ocupacionales de Córdoba, como anfitriones, encaramos este desafío con dos grandes objetivos institucionales para capitalizar la realización del Congreso en Córdoba: visibilizar y fortalecer el rol de la Terapia Ocupacional en la provincia, y lograr la actualización de nuestra legislación con la sanción de la Ley de Ejercicio profesional. Los objetivos se han alcanzado con creces, y han superado nuestras expectativas. Reconociendo la imposibilidad de transmitir todo lo vivido durante estos días, compartimos con ustedes un resumen que da cuenta de algunos de ellos:

Se acreditaron 1134 personas, se hicieron 230 presentaciones entre trabajos libres, de investigación, pósters, videos, rondas y mesas redondas. En total esto implicó a más de 300 disertantes, autores e investigadores/as en diálogo.

Además de lo presentado por los y las participantes, el equipo organizó 12 diálogos y paneles interdependientes y 10 talleres gratuitos.

En el marco de la interdependencia, y la convicción de entendernos como parte de la comunidad, y en relación permanente con ella, se desarrollaron 5 actividades abiertas a la comunidad de acceso libre y gratuito.

Considerando el tiempo entre Congresos, se llevaron adelante 4 actividades pre congreso, en formato presencial, virtual y/o híbrido debido a la pandemia, durante los años previos al evento. En esta misma línea se realizó el pre congreso el día previo al Congreso con 200 inscriptos también de acceso libre y gratuito.

El último día se organizaron las mesas regionales con gran participación de estudiantes y colegas de todo el país. Las mismas fueron propuestas en una modalidad participativa, que permitió el intercambio, la visibilización de las realidades locales, el inicio y/o continuación procesos de desarrollo en base a necesidades y construcciones propias de cada región.

Ante la imposibilidad de realizar el congreso en formato virtual por los altos costos, tomamos la decisión de poner a disposición todo lo acontecido en sala A en forma libre y gratuita vía youtube y en streaming en el momento, quedando disponible en forma permanente en <https://www.youtube.com/@XICongresoArgentinodeTOCordoba>. En esta misma línea se está trabajando el libro de memorias del Congreso con la publicación de todos los trabajos presentados.

Durante la ceremonia de apertura, tuvimos el honor de contar con la destacada participación de representantes de organismos del ámbito público y privado, en los niveles nacional, provincial y municipal. Entre los presentes se encontraban la Ministra de Salud, la Subsecretaría de Discapacidad, Legisladores Provinciales, Decanos de la Universidad Nacional de Villa

María, Universidad Católica de Córdoba y Universidad Nacional de La Rioja, así como autoridades de la Municipalidad de Córdoba, entre otros. En este contexto, llevamos a cabo la presentación de la Ley de Ejercicio Profesional de Terapistas Ocupacionales de la Provincia de Córdoba.

Por último, y gracias a un gran trabajo de toda la Red Nacional y del apoyo de cada colega que colaboró en la difusión, hemos logrado la participación de representantes de todas las provincias de Argentina:

Reconocer los procesos de la Terapia Ocupacional implica valorar a las personas, prácticas y experiencias diversas con las que hemos transitado este camino, así como enfrentar los desafíos del presente y hacia el futuro de una profesión comprometida con los procesos del “hacer-ser”. Estos desafíos nos instan a seguir proyectando y practicando una Terapia Ocupacional relevante. La fortaleza del encuentro radica en la diversidad de quienes somos, en cómo concebimos, actuamos y soñamos la Terapia Ocupacional, sin perder la convicción y la alegría de transformar el pequeño rincón del mundo donde estamos presentes en un lugar mejor para ocupar(se). Esperamos sinceramente que este Congreso haya sido una contribución para continuar “transitando la Terapia Ocupacional desde la interdependencia”. ■

[Recibido 10/12/23 - Aprobado 15/12/23]

Referencias

Fernández, A. (2009). La potencia atencional de la alegría. *Revista Psicopedagogía*, 26(79), 3-11. Recuperado el 17 de noviembre de 2023, de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-84862009000100002&lng=pt&tlng=es.

Cómo citar esta editorial:

Calderón, Elizabeth. (2023). Reflexiones sobre el XI Congreso argentino de Terapia Ocupacional. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 9(2), 3-5.