

### Los sueños se cumplen

---

Andrea Fabiana Albino

#### Andrea Fabiana Albino

Licenciada en Terapia Ocupacional, Universidad de Buenos Aires. Especialista en Metodología de la Investigación Científica, Universidad Nacional de Lanús. Docente e investigadora de la Universidad de Buenos Aires y de la Universidad Nacional de San Martín. Investigadora en la Universidad Nacional de Lanús. Coordinadora de equipo interdisciplinario especializado en niños y adolescentes. Presidenta de la Asociación Argentina de Terapeutas Ocupacionales  
afalbino@hotmail.com

revistatoargentina@gmail.com

Seguir siguiendo al corazón y coquetear con la intuición  
Seguir creciendo y esquivando las rutinas  
Seguir soñando en un rincón, seguir creyendo que hay un Dios  
Que me endereza de un tirón la puntería  
Y es que siempre voy detrás de lo que siento  
Cada tanto muero y aquí estoy.  
(Afo Verde)

Hace apenas unos días una colega me escribía en la primera hoja de su libro “los sueños se cumplen” y así es, los sueños se cumplen siempre que trabajemos para que ello suceda y que tengamos la perseverancia, la comprensión que, aunque el camino se torne difícil, sinuoso y complejo vamos a poder cumplirlo, vamos a lograr lo que deseamos y vamos a llegar en algún momento a disfrutar lo recorrido especialmente cuando el grupo de trabajo permite compartir saberes, transitar los procesos en compañía y con los apoyos que cada quien necesita.

Esta estrofa de la canción que canta Soledad Pastorutti, me/nos pareció representativa de lo vivido este año, especialmente en el último tramo, que fue muy intenso para todas y todos.

Intenso en muchos sentidos. Para la AATO la celebración de los 60 años nos permitió no sólo recorrer todo lo que hemos vivido, trabajado, reconocer las luchas y los logros colectivos, sino que también nos permitió encontrarnos, y celebrar a quienes hicieron y hacemos que AATO sea posible y sostenida desde cada uno de los lugarcitos que ocupamos en ella.

Para las y los terapeutas ocupacionales no fue un año sencillo al igual que para la mayor parte de los argentinos. Las luchas por salarios dignos y el reconocimiento de nuestra profesión en los lugares donde la ejercemos fueron constantes durante todo el año, tanto en el ámbito público como en el privado y a lo largo y ancho de nuestro país.

Estamos transitando un tiempo de una gran sensibilidad, donde el calor de los afectos, de los que están cerquita, de los que queremos y nos quieren fueron el sostén para poder llegar a este momento del año.

Este equipo editorial no estuvo ajeno a ello. Este año hemos gestado, parido y hemos duelado, hemos sido nido, cobija, sostén y abrazo. Somos un grupo de mujeres, trabajadoras, madres, hijas, compañeras de vida, colegas, amigas que sostenemos este “sueño” que es la RATO, que la hacemos posible a pesar del cansancio y de la vida que muchas veces hace que seamos menos manos para la tarea, pero que asumimos el compromiso de sostener este sueño de muchas y muchos, del que AATO ha tomado la decisión política de asumir, acompañar y afianzar.

Hoy como en otras oportunidades, mientras brindamos por un nuevo año, estamos publicando este nuevo número de la revista que lleva meses gestándose. El tiempo del proceso es un tiempo que muchas veces parece infinito, inmensurable entre idas y venidas, entre sugerencias y correcciones. El diálogo que se genera entre las personas que intervienen en la autoría de los escritos, las revisiones y edición, que colaboran voluntariamente con dedicación y responsabilidad hacen que el producto final que llega a quien lee la revista se vea enriquecido.

Quienes participamos de este entramado aportamos los distintos matices que permiten que se pueda dimensionar las distintas posibilidades de hacer Terapia Ocupacional en nuestro país y en nuestra región.

La RATO nació como un sueño para que terapeutas ocupacionales de Argentina tengamos un espacio, un lugar propio donde poder dar a conocer lo que hacemos, donde circule el conocimiento, la experiencia y los resultados de nuestras investigaciones. Un lugar que aporte a nuestra identidad.

La RATO es posible porque algunas personas asumimos la responsabilidad con amorosidad y trabajamos día a día para que pueda sostenerse en el tiempo y acompañamos los procesos de quienes se suman al trabajo editorial. Cada número que se publicó en estos ocho años dan cuenta de ello.

En esta oportunidad María Agustina Ciampa escribe un artículo a partir de su tesis doctoral basada en la **inclusión laboral de usuarias/os de servicios de salud mental. ¿Qué dicen las propias personas al respecto?** en la que se aprecia una búsqueda por identificar aquellos factores que resultan beneficiosos o no beneficiosos para la inclusión laboral de personas usuarias de servicios de salud mental. La investigación atraviesa los diferentes niveles de funcionalidad y la cantidad de apoyos necesarios en el lugar de trabajo. Se suma la voz de las/los participantes a través de entrevistas realizadas como parte de la metodología propuesta por la autora.

En **Abordaje de los profesionales de la salud en las sexualidades de personas con discapacidad física adquirida**, Aldana Cicchini presenta una investigación con el objetivo de analizar los enfoques biologicistas, ético-morales y de género. Esta fue realizada con los profesionales del Hospital Subzonal Especializado en Rehabilitación "Dr. José María Jorge". En sus conclusiones destaca la necesidad de capacitar a los profesionales de la salud en educación sexual integral (ESI) y diversidad funcional; y para permitir el acceso a las sexualidades como un derecho.

Se incluye en este número un Reporte de caso: **Abordaje de Terapia Ocupacional en politraumatismo durante el estado agudo** de Antonella Pezzino sobre el abordaje clínico de un paciente con diagnóstico de politraumatismo durante su internación en un hospital de agudos. Es un caso atípico en relación al tiempo de permanencia hospitalaria y se pudieron

llevar a cabo intervenciones desde Terapia Ocupacional que no suelen corresponderse con los tiempos del abordaje en la etapa aguda, lo cual puede verse reflejado en los avances respecto al desempeño ocupacional al momento de la alta clínica. La autora relata sobre el abordaje de Terapia Ocupacional el desempeño en actividades de la vida diaria, la preparación para el retorno al hogar y el futuro ingreso a un instituto de rehabilitación.

Laura Graciela Pedevilla describe en su escrito: **Efectos del confinamiento en el hogar por la pandemia Covid-19 sobre las rutinas diarias, el sueño y el estrés en familias del área metropolitana de Buenos Aires** la propuesta de identificar y describir los efectos de la situación de aislamiento en el hogar por la pandemia Covid-19 sobre los cambios en las rutinas diarias, los hábitos de sueño y el estrés percibido como efecto de tal circunstancia. Los resultados dan cuenta sobre los efectos negativos del aislamiento social, sobre cómo mantener todas las actividades dentro del hogar, los cambios en las rutinas y problemas en el sueño, que conlleva mayores niveles de estrés.

Contamos también con un relato de experiencia de Hernán Laglaive sobre **La accesibilidad en la vivienda, intervenciones posibles con damnificados crónicos del sistema de riesgos del trabajo**. Este trabajo se centra en las Actividades de la Vida Diaria Básicas del damnificado siniestrado de las Aseguradoras de Riesgos del Trabajo / Empresas Autoaseguradas (ART/EA) para promover su autonomía y el ejercicio de sus roles. El autor se propone iniciar al profesional interesado en la práctica de la prestación de análisis de barreras referida a la intervención en específico.

Mónica Saldaneri en **Habitando historias en tiempos de resistencia: Una experiencia de promoción de lecturas desde la perspectiva de Atención Primaria de la Salud** comparte la experiencia vivida en un dispositivo de promoción de lecturas destinado a niñeces, en el marco de una rotación programática de la Residencia de Terapia Ocupacional del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires (GCBA), por el área de Atención Primaria de la Salud (APS) realizada en un Centro de Salud y Atención Comunitaria (CeSAC) en el barrio de Villa Soldati durante el período comprendido entre junio 2018 y febrero 2019. Se resalta en el escrito la importancia de una Terapia Ocupacional implicada en las realidades cotidianas de las comunidades desde una perspectiva basada en los derechos humanos, la emancipación y el ejercicio de la ciudadanía.

Emmanuel Ibañez, Carla Cecilia Reta y Ailen Julieta Valenzuela Dip realizan la reseña del Libro **Prácticas Bambú, Repensando los procesos de la Terapia Ocupacional desde una mirada consciente, integral y colectiva** que consta de 13 capítulos y en ella destacan el desarrollo de diversas experiencias de la práctica de Terapia Ocupacional en distintas áreas y dimen-

siones de la ocupación. Enfatizan que en el transcurso de la lectura encuentran la posibilidad de repensar la ocupación, los roles, estilo ocupacional, la identidad ocupacional, contextos, justicia ocupacional entre otros temas.

Daniela Cerri, Sebastián Goncalves y Sol Becerra nos traen una **Entrevista a María Laura Armoa y María Inés Esteve. Referentes de la temática sexualidades en Terapia Ocupacional**. Desde la mirada sobre las construcciones colectivas con perspectiva de derechos que sustenta sus recorridos, los

entrevistadores comparten las palabras de dos Terapistas Ocupacionales con importante formación, militancia y experiencia en este recorrido a nivel nacional sobre Terapia Ocupacional y las sexualidades. Con preguntas abiertas, motivadoras al diálogo nos hacen conocer sus itinerarios y lineamientos teóricos con un debate interesante sobre el tema.

Esperamos que disfruten la lectura de los escritos de este número y brinden con nosotras por más sueños posibles que nos inviten a transitar y trazar distintos caminos con otras y otros. ●

---

**Cómo citar esta editorial:**

Albino A.F. (2022). Los sueños se cumplen . *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 8(2), 3-5.