

Los dispositivos de inclusión sociolaboral como ámbitos de producción de cuidado

Social and labor inclusion devices as areas of care production

Natalia Yujnovsky | Luciano Bartoli | Maira Baccon | Sabrina Falico | María Salomé Imoberdoff

Natalia Yujnovsky

Terapista Ocupacional. Universidad Nacional del Litoral. Docente e investigadora de la Escuela Superior de Sanidad "Ramón Carrillo", Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas, Universidad Nacional del Litoral.

nataliayuj@yahoo.com.ar

Luciano Bartoli

Especialista en Salud Mental (Residencia Interdisciplinaria de Salud Mental, Ministerio de Salud, Provincia de Entre Ríos). Licenciado en Psicología, Universidad de Buenos Aires. Hospital Escuela de Salud Mental, Ministerio de Salud, Provincia de Entre Ríos.

luciano_bartoli@hotmail.com

Maira Baccon

Licenciada en Terapia Ocupacional. Universidad Nacional del Litoral.

maibaccon@gmail.com

Sabrina Falico

Licenciada en Terapia Ocupacional. Universidad Nacional del Litoral. Residente de primer año en Residencia Interdisciplinaria de Salud Mental, Ministerio de Salud, Provincia de Entre Ríos.

sabrifalico@gmail.com

María Salomé Imoberdoff

Licenciada en Terapia Ocupacional, Universidad Nacional del Litoral. Profesora de Educación Especial, Profesorado de Educación Primaria y Especial de la ciudad de Concordia, Entre Ríos.

salome.vji@gmail.com

Resumen

Se presenta un estudio realizado como trabajo final de grado de la Licenciatura en Terapia Ocupacional de la Escuela Superior de Sanidad "Ramón Carrillo", Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas, Universidad Nacional del Litoral. Se aborda desde este campo disciplinar la noción de cuidado como mirada que atiende a las circunstancias de vida de las personas, sus vínculos, sus proyectos y sus historias situadas, interpelando la concepción de enfermedad como objeto de las prácticas de salud. Se enfoca en el modo en que los dispositivos sociolaborales pueden ser espacios que producen cuidado de acuerdo a cómo se construyen sus redes vinculares. Se busca dar cuenta de la importancia de los lazos sociales que se generan en estos dispositivos, trascendiendo cierta postura arraigada en el campo disciplinar respecto de una comprensión del trabajo como instrumento terapéutico, para situarlo como una dimensión de la vida en comunidad, un derecho y una actividad transformadora.

Palabras clave: trabajo, cuidado, salud mental.

Abstract

This study is carried out as a final work of the degree in Occupational Therapy, Escuela Superior de Sanidad "Ramón Carrillo", Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas, Universidad Nacional del Litoral. It approaches, from this disciplinary field, the notion of care as a view that attends to the circumstances of people's lives, their links, their projects, and their situated histories, questioning the conception of disease as the object of health practices. It focuses on the way in which socio-labor devices can be spaces that produce care according to how their networks of links are built. Its purpose is to achieve the importance of social bonds that are generated in these devices, overcoming a certain position rooted in the disciplinary field regarding an understanding of work as a therapeutic instrument, to place it as a dimension of life in community, a right and a transformative activity.

Key words: job, care, mental health.

Introducción

Los dispositivos de inclusión sociolaboral tienen una presencia cada vez mayor en la formación y el ejercicio de diversas profesiones que se desempeñan en el campo de la salud mental comunitaria, entre ellas la Terapia Ocupacional (TO). La comprensión de estos espacios como ámbitos de producción de cuidados dio lugar al desarrollo del proyecto de investigación: Producción de cuidado en dispositivos de inclusión sociolaboral de las ciudades de Paraná y Santa Fe, trabajo final de grado de la Licenciatura en Terapia Ocupacional de la Universidad Nacional del Litoral durante los años 2018-2019.

El tránsito por experiencias a lo largo de la carrera en espacios que incorporan una perspectiva de salud mental comunitaria motivó la construcción del proyecto, particularmente aquellas propiciadas en el marco de la Práctica Pre-profesional de Terapia Ocupacional en Salud Mental, formando parte de dispositivos de inclusión sociolaboral. Conocer los procesos cotidianos que allí se daban y las diversas formas de producir salud hicieron que las estudiantes/investigadoras quisieran hacer foco en cómo estos dispositivos transforman las vidas de quienes participan en ellos y profundizar en cómo estas propuestas enmarcadas en lógicas solidarias producen cuidado, entendiéndolo como dimensión vincular y afectiva de las prácticas en salud.

La Ley 26.657 de Salud Mental y Adicciones (2010), marco normativo vigente en nuestro país, dispone la transformación de las formas tradicionales de tratamiento del sufrimiento mental planteando un paradigma centrado en los Derechos Humanos y la inclusión social que requiere de un modelo de atención comunitario, por lo que el conocimiento vinculado a este tipo de experiencias resulta relevante tanto para el campo disciplinar de la TO como para otros.

Método

El recorrido bibliográfico realizado en la construcción del proyecto en combinación con las experiencias vividas permitió dimensionar la complejidad presente en este tipo de prácticas dada por la convergencia de múltiples actores, discursos, saberes y escenarios. Asimismo, la elección de dispositivos enmarcados en la lógica de la economía social y solidaria, tuvo que ver con identificar en ellos un enfoque que trasciende la instrumentación terapéutica del trabajo, reconociéndolo como un derecho y recuperando el valor de emprender como acción vital, en palabras de Testa (2010): “Como productor de valores, poderes y posibilidades de ampliar y fortalecer las relaciones sociales” (p. 42).

El problema se construye en torno a la pregunta por la producción de cuidado en los dispositivos de inclusión sociolaboral, las dinámicas cotidianas y los vínculos que lo hacen posible, teniendo como propósito la comprensión de los modos

en que se van tejiendo las relaciones entre emprendedores, equipos de salud y contexto, entendiendo que esa trama vincular constituye un soporte en la vida de los actores que participan de ella.

Los antecedentes que formaron parte de la construcción del estado del arte se organizaron en dos grandes grupos, uno en relación a la producción de cuidado desde el enfoque de la Salud Colectiva/Medicina Social Latinoamericana reuniendo estudios que indagan sobre las diferentes concepciones de cuidado en el campo de la salud, y otro vinculado a prácticas comunitarias y dispositivos sociolaborales como estrategias ligadas a los procesos de salud mental desde una perspectiva integral. En ambos casos se pudieron observar relaciones iniciales entre cuidado, salud mental y emprendimientos sociales.

Se tomó el término dispositivos de inclusión sociolaboral a partir de la definición del documento elaborado por la Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones (2018), que los define como:

Dispositivos sociosanitarios de la red integrada de salud mental con base comunitaria, que implican necesariamente el trabajo intersectorial. Son dispositivos en la frontera: entre el sector salud y los demás sectores; entre la atención integral de la salud, y el trabajo, la producción y comercialización. (2018, p.12)

Se los identifica como un complejo entrecruzamiento de múltiples dimensiones, en el que es posible reconocer la producción de cuidado como resultado de relaciones horizontales y participativas, inscriptas en una red de intercambios, que tiene como eje el trabajo vivo en acto, el reconocimiento de la otredad y los vínculos (Franco, T; Merhy, E, 2011). Se comprende al cuidado como un proceso colectivo que permite “trascender el ámbito concreto de la enfermedad para abordar el amplio campo de la vida cotidiana, donde todas las personas necesitamos que se ocupen de nosotras y, al mismo tiempo, tenemos la capacidad de ocuparnos de otras” (Molinier y Legarreta, 2016, p. 2).

Se trabajó con un diseño cualitativo, tratándose de un estudio descriptivo y utilizando como herramientas la observación participante en el día a día de los emprendimientos y la realización de entrevistas semiestructuradas a los participantes. Los dispositivos seleccionados fueron el Buffet El Entrevero de la ciudad de Paraná y el Vivero Cooperativa Sembrando Sueños de la ciudad de Santa Fe. El primero se trata de un proyecto intersectorial que se inició en 2015 en articulación de tres sectores: Facultad de Trabajo Social de UNER, Ministerio de Desarrollo Social y Hospital Escuela de Salud Mental. El equipo del buffet está integrado por estudiantes y usuarios de salud mental, que elaboran y comercializan alimentos y bebidas. Por otro lado, la Cooperativa Sembrando Sueños, es un

vivero que produce y comercializa plantas y brinda servicios de parquización. Se trata del primer emprendimiento de inclusión sociolaboral de la región que logró conformarse como cooperativa. Ambos procesos son acompañados por trabajadores del estado.

Una vez finalizada la observación participante y las entrevistas se realizó un análisis temático del material que permitió la construcción de seis temas, los cuales resultaron de poner en diálogo los sustentos teóricos que guiaron la investigación, la voz de los actores de estos espacios y el análisis de las diversas situaciones observadas.

Resultados

En primer lugar, se arriba al tema **Vínculos que cuidan y descuidan**, identificando en ambos espacios el cuidado desde el reconocimiento recíproco, la escucha y el deseo de bienestar del otro. Se observó que cuidado y descuido pueden presentarse juntos, estando las vivencias de descuido vinculadas a la exigencia en el cumplimiento de ciertas normas, que no contemplaría la singularidad de algunas situaciones. En relación al primer punto fue construido un segundo tema llamado **Tensiones en torno a lugares asumidos y construidos entre equipo de salud y emprendedores** a partir de identificar de qué modo las lógicas asistenciales instituidas se ponen en juego en el marco de los emprendimientos, reproduciendo jerarquías, por ejemplo, en torno a la toma de decisiones. De este modo se desprende como tercer tema **Toma de decisiones y comunicación** reconociendo su importancia en la producción de cuidado. En ambos dispositivos analizados se destaca el lugar de las asambleas como instancias privilegiadas para la toma de decisiones y también, la preocupación de los equipos por encontrar modos de favorecer la circulación de la palabra y la democratización de la información. Otro de los temas emergentes es la **Construcción simbólica de los dispositivos**, a partir de los sentidos que fueron apareciendo en los relatos, los emprendimientos son espacios de colaboración, intercambio, disfrute, y encuentro con el otro, más allá de lo estrictamente laboral. En esta controversia entre lo que es y lo que no es llamado trabajo se formula un nuevo tema: **Imaginario en torno a la idea de trabajo** y se identificó que la definición de qué es trabajo y qué no lo es al interior de los emprendimientos aún se encuentra en construcción. Además, se observa una tensión entre una concepción capitalista de trabajo y una concepción vinculada a la Economía Social y Solidaria. Por último, observando la complejidad de la que dan cuenta los espacios transitados, se construye el tema **Contex-**

to sociopolítico y económico, ubicando que en ambos espacios la situación socioeconómica del país produce preocupaciones constantes y genera diversos malestares que forman parte de los diálogos y a la vez impulsan al pensar juntos posibles soluciones en función de cada problemática emergente.

Discusión

El estudio permitió identificar cómo los dispositivos de inclusión sociolaboral promueven la construcción de vínculos de cuidado, en tanto permiten relaciones basadas en la confianza y el respeto, otorgan valor a las relaciones humanas más allá de los factores puramente económicos, sostienen espacios asamblearios que promueven la toma de decisiones colectivas, dando lugar a la palabra y la opinión de cada integrante. A su vez, se ha logrado comprender cómo las relaciones entre los diversos roles y la democratización de la información son parte fundamental en el sostenimiento de emprendimientos que operan bajo lógicas no hegemónicas. ■

[Recibido: 06/07/21 – Aprobado: 09/04/22]

Referencias

- Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. Ministerio de Salud de la Nación (2018) “Dispositivos de Inclusión Sociolaboral. Recomendaciones para la red integrada de Salud Mental con base en la Comunidad”. Disponible en: <http://iah.salud.gob.ar/doc/Documento221.pdf>
- Franco, T., Merhy, E. (2011) *El reconocimiento de la producción subjetiva del cuidado*. *Salud Colectiva*, 7(1), 9-20. <http://revistas.unla.edu.ar/saludcolectiva/article/view/251/240>
- Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657. Decreto Reglamentario 603/2013.
- Molinier, P., Legarreta, M. (2016) “*Subjetividad y materialidad del cuidado: ética, trabajo y proyecto político*”. Papeles del CEIC, vol. 2016/1. CEIC (Centro de Estudios sobre la Identidad Colectiva). Universidad del País Vasco. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1387/pceic.16084>
- Testa, D. (2010). “*Reflexiones sobre nuestras prácticas. Un acercamiento a la modalidad de intervención en dispositivos laborales de salud mental en el sector público de la ciudad de Buenos Aires*”. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, (10), 35-43. <https://revistaterapiaocupacional.uchile.cl/index.php/RTO/article/view/10558>

Cómo citar este artículo:

Yujnovsky, N., Bartoli, L., Baccon, M., Falico, S., Imoberdof, M., (2022). Los dispositivos de inclusión sociolaboral como ámbitos de producción de cuidado. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 8(1), 57-59.