

# El consumo de sustancias psicoactivas en mujeres mayores en la Argentina. Investigación bibliográfica 2010-2020

The consumption of psychoactive substances in old women in Argentina. Bibliographic research 2010-2020

---

Andrea Portela

## Resumen

Este trabajo tiene como objetivo recopilar y sistematizar la producción académica argentina de los últimos diez años sobre el consumo de sustancias psicoactivas en mujeres mayores. El mismo se enmarca en un proyecto de investigación en desarrollo titulado **Consumo de sustancias psicoactivas en mujeres mayores de 60 años de clases populares urbanas usuarias de efectores del sistema público de salud en Ciudad Autónoma de Buenos Aires**. La investigación documental partió de una búsqueda electrónica realizada en portales y bases de datos bibliográficas de publicaciones nacionales y de la región. No se encontró ningún estudio epidemiológico ni investigación del campo de la gerontología, ni estudios de género o de adicciones, que aborde específicamente el consumo en las mujeres mayores en nuestro país. La información hallada surge de datos desagregados de estudios sobre consumo de drogas en mujeres en general y de investigaciones en población mayor. Estas investigaciones muestran la sobrerepresentación de las mujeres en lo que concierne al consumo de sustancias psicoactivas legalizadas (especialmente psicofármacos), fenómeno que afecta gravemente la calidad de vida y acelera procesos de deterioro funcional. Los trabajos sobre el consumo femenino subrayan la importancia de los procesos de estigmatización y discriminación como determinantes de las modalidades específicas del consumo en las mujeres, y las inequidades en el acceso a la salud. La escasez de datos estadísticos no permite conocer el estado y alcance concreto de esta problemática entre de las mujeres mayores y pone de manifiesto el enfoque androcéntrico y viejista de la investigación en materia de drogas.

**Palabras clave:** trastorno relacionado con sustancias, mujeres, persona mayor.

## Abstract

*The purpose of this article is to compile and review the Argentine academic production, of the last ten years, on the use of psychoactive substances in older women. It is part of a research project in development, entitled: Consumption of psychoactive substances in women over 60 years old of urban popular class users of public health service system in Autonomous City of Buenos Aires. The research is based on an electronic search carried out in bibliographic portals and databases of national and regional scientific publications. No epidemiological study or research from the field of gerontology, gender studies or addictions, that specifically addresses the problem of consumption in older women in our country was found. The information presented arises from disaggregated data from studies on drug use in women in general, and from research focused on the elderly population. The outcomes show the overrepresentation of women with regard to the consumption of legalized psychoactive substances (especially psychotropic drugs), a phenomenon that seriously affects the quality of life and accelerates functional deterioration. Studies on female consumption highlight the importance of the stigmatization and discrimination as determinants of women specific consumption patterns and inequities in access to health. The scarcity of statistical data makes it impossible to know the state and scope of this problem in older women and highlights the ageism and the androcentric approach in the research about drug use.*

**Key words:** substance related disorders, women, aged.