

# Estereotipos, factores psíquicos protectores, y apoyo social percibido en personas mayores hacedoras y receptoras de la ciudad de Mar del Plata

Stereotypes, protective psychic factors, and perceived social support in older people doers and receivers in Mar del Plata

---

María Julia Xifra

## Resumen

Los factores psíquicos protectores son un eje fundamental para comprender los diversos modos de envejecer, que pueden derivar en vulnerabilidad o resiliencia. Este estudio descriptivo correlacional, pretendió estimar si existe diferencia significativa respecto de los factores psíquicos protectores, los estereotipos negativos hacia la vejez y el apoyo social percibido, comparando dos grupos de personas mayores: 1) aquellas que concurren, en calidad de receptoras, a instituciones de PAMI para solicitar y tramitar prestaciones y/o recursos y 2) aquellas, que en calidad de hacedoras, promueven beneficios para el colectivo, gestionando en centros de jubilados. La información se recolectó a través de un cuestionario sociodemográfico, Cuestionario de Apoyo Social MOS (Sherbourne & Stewart, 1991), Inventario de Factores Psíquicos Protectores en el Envejecimiento FAPPREN (Zarebski & Marconi, 2013) y el Cuestionario sobre Estereotipos en la Vejez CENVE (Sánchez Palacios, 2004). Los resultados mostraron que existe correlación entre las variables, aquellas personas que perciben mayor apoyo social son aquellas que presentan mayor prevalencia de factores protectores y expresan menores creencias negativas hacia la vejez. Se hallaron diferencias estadísticamente significativas entre hacedoras y receptoras respecto al apoyo social percibido ( $U=963,50$ ,  $p\leq 0,01$ ), los estereotipos ( $U=1666,000$ ,  $p\leq 0,01$ ) y los factores psíquicos protectores ( $U=1554,00$ ,  $p\leq 0,01$ ), siendo las hacedoras las que perciben mayor apoyo social y factores protectores, así como menor prevalencia de estereotipo negativo. Esto pone en evidencia la situación de vulnerabilidad del grupo de receptoras y las necesidades de un colectivo que requiere una planificación y puesta en práctica de estrategias de prevención.

**Palabras Claves:** envejecimiento, estereotipo, apoyo social, factores protectores.

## Abstract

The protective psychic factors are a fundamental axis to understand the various ways of aging, which can turn into vulnerability or resilience. This descriptive correlational study aimed to estimate if there are significant differences between protective psychic factors, negative stereotypes about aging and perceived social support, comparing two groups of older people: 1) those, called receivers, they go to PAMI institutions to obtain subsidies or benefits and 2) those, called doers, who promote benefits for the group, in retirement centers. The information was collected through a sociodemographic questionnaire, MOS Social Support Questionnaire (Sherbourne & Stewart, 1991), Inventory of Protective Psychic Factors in Aging FAPPREN (Zarebski & Marconi, 2013) and the Questionary Aging Negative Stereotypes CENVE (Sánchez Palacios, 2004). The results showed that there is a correlation between the variables, those who perceive greater social support are those who have a higher prevalence of protective factors and express lower negative beliefs toward the elderly. Statistically significant differences were found between doers and recipients regarding perceived social support ( $U=963.50$ ,  $p\leq 0.01$ ), stereotypes ( $U=1666.000$ ,  $p\leq 0.01$ ) and protective psychic factors ( $U=1554.00$ ,  $p\leq 0.01$ ), being the doers who perceive greater social support and protective psychic factors, as well as lower prevalence of negative beliefs about aging. This evidence the vulnerability situation of the group of recipients and the needs of a group that requires planning and implementation of prevention strategies.

**Key words:** aging, stereotype, protective factors, social support.