

Conociendo las interacciones tempranas entre madres y recién nacidos prematuros: relevancia de las primeras experiencias sensoriales

Knowing the early interactions between mothers and premature newborns: relevance of the first sensory experiences

Andrea Mira | Rodolfo Bastías

Resumen

Esta investigación tiene como objetivo conocer cómo vivencian las madres, las primeras interacciones que tienen con sus bebés prematuros durante el periodo de hospitalización en la unidad de neonatología, desde una mirada diádica y enfatizando la importancia de las experiencias sensoriales. Se realizó a través de una metodología cualitativa con un enfoque fenomenológico, donde la información fue obtenida a través de entrevistas en profundidad a madres de bebés prematuros hospitalizados en una unidad de neonatología. Del análisis de estas entrevistas emergieron siete categorías que dan cuenta de los principales temas en relación a la interacción entre ellas y sus bebés. Dentro de los hallazgos más destacados podemos mencionar la relevancia de los estímulos táctiles en la interacción madre-bebé, el reconocimiento de las señales conductuales del bebé y el efecto regulador que tiene el poder sostenerlos en brazos, tanto para ellas como para sus bebés.

Palabras clave: prematuridad, hospitalización, interacción madre-hijo, modalidades sensoriales.

Abstract

The aim of this investigation was to know how mothers experience their first interactions with their premature babies during the hospitalization in the neonatal intensive care unit, from a dyadic perspective and giving emphasis to the sensory experiences. This study was developed through a qualitative methodology using a phenomenological approach, and the information was gathered through in-depth interviews with mothers of premature babies that had been hospitalized in a neonatal care unit. As a result of the analysis of these interviews seven categories emerged, they revealed themes related to the mother-baby interactions. Within the most relevant findings we can mention the importance of tactile stimulus in the interactions between the mother and the baby, the behavioral signs recognition and the regulatory effect for both when they are holding their babies.

Key words: prematurity, hospitalization, mother-infant interaction, sensory modalities.