

Prácticas Bambú, Repensando los procesos de la Terapia Ocupacional desde una mirada consciente, integral y colectiva

Patricia Bello, Belén Castelli, Agustina María Colombo, María Guadalupe Díaz Usandivaras, Melina Sol Haladjian, Manuela Juana, Bernarda Liceda Rosasco, Cecilia Lorenzo, Laura Parraquini, Brenda Vieyra. CABA. Ed. Editorial Autores de Argentina. 2022. 291 páginas.

Emmanuel Ibañez | Carla Reta | Julieta Valenzuela

Emmanuel Ibañez

Licenciado en Terapia Ocupacional Universidad Nacional de Quilmes (UNQ). Posgrado en adultos mayores y desarrollo infantil. Diplomatura en Neurociencias y Neuropsicología clínica; capacitación docente en Neurociencias. Diplomatura en TEA. Cuidados paliativos en adultos mayores y pediatría. Cursando el último año de la especialización en Terapia Ocupacional Comunitaria (UNQ).

ibaemmanuel.to@gmail.com

Carla Cecilia Reta

Licenciada en Terapia Ocupacional Universidad Nacional de Quilmes (UNQ). Posgrado en Tecnología Asistiva. Especialización en Posicionamiento, Movilidad y Adaptaciones para la vida diaria (AEDIN). Posgrado en Tecnología Asistiva. Especialización en Medios Alternativos- Aumentativos para la Comunicación y el Aprendizaje (AEDIN). Residencia de Terapia Ocupacional en neuropediatría (AEDIN).

Cursando último año de la especialización en Terapia Ocupacional Comunitaria (UNQ).

carlacreta@gmail.com

Ailen Julieta Valenzuela Dip

Licenciada en Terapia Ocupacional Universidad Nacional de San Martín (UNSAM). Posgrado de Terapia Ocupacional: Neurohabilitación de Adultos. Tutora de práctica profesional de Terapia Ocupacional Universidad de Buenos Aires (UBA). Docente en Tecnicatura de Acompañante terapéutico Universidad de Belgrano (UB).

Cursando último año de la especialización de Terapia Ocupacional Comunitaria (UNQ).

jvalenzueladip@gmail.com

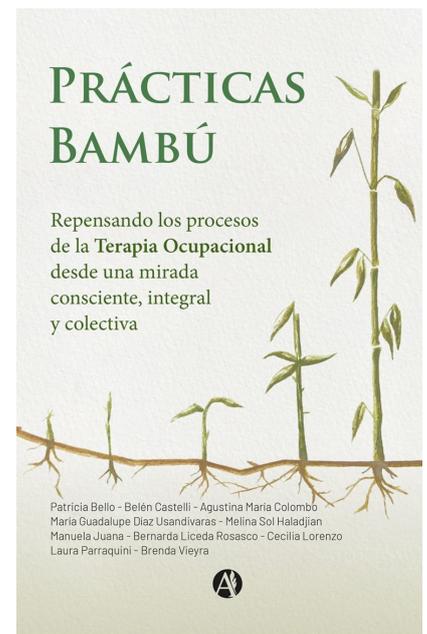
Prácticas Bambú, repensando los procesos de la Terapia Ocupacional desde una mirada consciente, integral y colectiva es un reciente libro que reúne aportes de terapeutas ocupacionales. El mismo desarrolla e integra diversas experiencias de la práctica de Terapia Ocupacional en distintas áreas y dimensiones de la ocupación.

Cada uno de los 13 capítulos, invita a valorar y repensar la ocupación, los roles, estilo ocupacional, la identidad ocupacional, contextos, justicia ocupacional, el paradigma de los derechos de las personas, grupos y comunidades, y sobre todo, propone un sitio de reflexión hacia la práctica cotidiana.

Las autoras eligen al bambú, ya que dicha planta crece de adentro hacia afuera, por lo cual invita a repensar metafóricamente a la Terapia Ocupacional como un proceso interno que luego de echar raíces y expandirse, se encuentra preparada para atravesar los desafíos que se presenten.

Durante el transcurso del libro se puede vislumbrar el enfoque de cada integrante. Es importante reconocer que se despliega una reflexión basada en la experiencia con la persona, la familia, sus historias y con los colegas.

Es así como en cada capítulo se invita al lector a repensar sobre su propia praxis en el rol profesional, así mismo se intenta sugerir con qué capítulos continuar para lograr un hilo conductor. El libro puede leerse siguiendo el orden de los capítulos o tomando diferentes direcciones optando por otros.



En el comienzo de la lectura se encuentra la importancia del compromiso en las ocupaciones y el bienestar de ejercerlas. Revaloriza el concepto de ocupación como medio, fin e instrumento con propósito. Asimismo, repara y hace hincapié en las definiciones de participación, contextos, el sentido de competencia y el valor que tiene para cada persona, grupo y comunidad.

Luego, el recorrido de la lectura le otorga sentido a los roles ocupacionales como parte fundamental en el armado de las identidades. Se hace mención al Modelo de la Ocupación Humana, al Modelo Kawa y al Modelo Canadiense para asentarse en las bases teóricas de los mismos. El abordaje de integración sensorial también se hace presente para dar justificación y encuadre a los relatos personales y

profesionales y a la experiencia de sus pacientes dentro del consultorio.

La invitación está en correrse de la mirada de “Persona con discapacidad” para pensarlo hermano, empleado, estudiante, etcétera. Uno de los ejemplos que podemos encontrar en el texto es trabajar el manejo de dinero a través de determinado rol y no sólo pensar en la actividad o déficit. A su vez, también se hace hincapié en las barreras al desempeño, considerándolas como injusticias ya que devienen en desequilibrio ocupacional sobre el que es necesario intervenir. Se incorpora el modelo social de la discapacidad.

Un concepto de suma importancia que está presente en esta compilación es la espiritualidad. Enmarcada como el motor de la vida más allá de la intervención presenta un enfoque multidimensional que entiende a la persona como un todo: la dimensión corporal, mental, social, espiritual y emocional se entrelazan. Si bien esta idea es presentada a partir de contornos flexibles y aristas heterogéneas, los relatos de los capítulos nos llevan a pensar que la espiritualidad en la ocupación tiene su dimensión invisible y significativa e invita a futuras profundizaciones como posible categoría conceptual y/o empírica.

Las reflexiones de este libro invitan a considerar nuestras prácticas desde la importancia de cuidar y ocuparnos de nuestro propio equilibrio para ayudar a otros y afirman que se requiere

de un equilibrio personal para poder favorecer la participación de las personas y familias con las que se trabaja desde Terapia Ocupacional.

En sus páginas se hace mención al Modelo Intencional de las relaciones para Terapeutas Ocupacionales que da lugar al vínculo y emociones dentro de relación terapéutica, entendiendo a éste como un eje central del proceso potenciando la participación ocupacional. También, destacan la importancia de la última edición del marco de trabajo (2020), que incluye “gestión de la salud” entendiendo a la misma como una ocupación que favorece la promoción y el mantenimiento de la salud social y emocional de cada uno de los integrantes de la comunidad.

Para finalizar, se sugiere leer el libro como una invitación a la reflexión de nuestras prácticas diarias pensándose como *parte de* y *no la razón* del cambio. Es importante destacar que, si bien el libro presenta las experiencias de las autoras y menciona algunos modelos y análisis de prácticas no brinda otras fuentes, datos y estadísticas sobre los temas tratados a lo largo de los capítulos, sino que articulan relaciones y debates sobre propias experiencias e invita a que los lectores hagan lo mismo. ■

[Recibido: 19/11/2022 - Aprobado: 30/11/2022]

Como citar esta reseña:

Ibañez, E., Reta, C., Valenzuela Dip, A. (2022). Reseña: Prácticas Bambú, Repensando los procesos de la Terapia Ocupacional desde una mirada consciente, integral y colectiva. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 8 (2), 51-52.