

# Daño cerebral adquirido, su complejidad en las distintas etapas y la vida después de la rehabilitación

Acquired brain damage, its complexity at different stages and life after rehabilitation

---

María Guadalupe Díaz Usandivaras

## Resumen

Se comparte el nacimiento de Ultreya (Asociación Civil para la Integración del Daño Cerebral Adquirido), una entidad que nace como respuesta a una necesidad poco cubierta de una población determinada: las personas con discapacidad por daño cerebral adquirido. Esta necesidad, está vinculada al desamparo y desconocimiento por el que han atravesado estas personas y sus familias al finalizar el periodo de rehabilitación. La condición de adquirida vuelve al mundo de la discapacidad un obstáculo más a la hora de volver a casa. Estos eventos, adquiridos súbitamente irrumpen en la vida de quienes los sufren y de su entorno. De un momento al otro cambia la realidad para todos y comienzan situaciones desconocidas, angustiantes y desgastantes con escaso sostén para sobrellevarlas. Los equipos de salud intervinientes hasta este momento cumplen un rol clave en cada una de las etapas atravesadas, haciendo foco en sus incumbencias pero no parece ser suficiente la mirada holística durante el proceso. La vulnerabilidad descrita en este relato es la que se suma al cuadro de situación el día después que finaliza la etapa de rehabilitación. Se ha observado como denominador común que tanto los protagonistas de esta nueva condición como sus familiares y amigos, han sufrido especialmente esta nueva etapa, que es la vida misma, sin contar con recursos adecuados para enfrentar la vuelta a una comunidad tampoco bien preparada para recibirlos. De esta manera, la reinserción social resulta ser un desafío para todos sin un espacio puntual donde poder acudir para recibir apoyo.

**Palabras clave:** resiliencia, vulnerabilidad, inclusión, discapacidad.

## Abstract

*“Ultreya” NGO was born as a response to the need of a specific population: people with disabilities due to acquired brain injury. This need is linked to the helplessness and lack of knowledge that many families have gone through at the end of the rehabilitation period after one of its members suffered from a stroke, traumatic brain injury, a cerebral neoplasm, etc. The fact that it’s acquired makes disability another obstacle when it comes to returning home, due to ignorance about it. These events burst into the life of the sufferer and of his surroundings. Suddenly, life changes for all and a cataract of unknown, distressing and exhausting situations begins with little support to avoid them. The health teams involved play a very important role in each of the stages, logically focusing on their specialty and field of work. The vulnerability observed and described in this article is the one that is added to the “situation table” the day after the rehabilitation stage ends. It has been observed as a common denominator that both the protagonists of this new condition and their family and friends, have encountered difficulty in this new stage, which is life itself, without adequate resources and a community not well prepared to receive them. In this way, social reintegration, work and daily life turns out to be a challenge for everyone without a specific space where they can go to receive support.*

**Key words:** resilience, vulnerability, inclusion, brain injury.