

### Desafíos en tiempos de pandemia

Andrea Fabiana Albino | Carolina Yael Acuña | Berenise Carroli | María Agustina Ciampa | Melisa Florencia Olarte | Milagros Andrade

#### Andrea Fabiana Albino

Licenciada en Terapia Ocupacional, Universidad de Buenos Aires  
Especialista en Metodología de la Investigación Científica, Universidad Nacional de Lanús. Docente e investigadora de la Universidad de Buenos Aires y de la Universidad Nacional de San Martín. Investigadora en la Universidad Nacional de Lanús. Coordinadora de equipo interdisciplinario especializado en niños y adolescentes. Presidenta de la Asociación Argentina de Terapeutas Ocupacionales  
afalbino@hotmail.com

#### Carolina Yael Acuña

Licenciada en Terapia Ocupacional, Universidad Nacional de Quilmes.  
Especialista en Patologías y Terapéuticas de la Niñez, Universidad de Buenos Aires. Certificada en Integración Sensorial, Universidad del Sur de California. Maestranda en Ciencias Sociales y Humanidades, Universidad Nacional de Quilmes.  
carolina.acu@outlook.com

#### Berenise Carroli

Licenciada en Terapia Ocupacional, Universidad Abierta Interamericana.  
Trabajo en el Centro Rosarino de Estudios Perinatales y en la Universidad del Gran Rosario.  
tobcarroli@gmail.com

#### María Agustina Ciampa

Licenciada en Terapia Ocupacional, Universidad de Buenos Aires.  
Especialista de Empleo, Universidad de Dartmouth. Doctoranda en Psicología (UMAI). Terapeuta ocupacional de INECO e INFF. Docente de la Universidad Abierta Interamericana, Universidad Juan Agustín Maza y Universidad Favaloro. Delegada Argentina ante la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT).  
agostina.ciampa@gmail.com

Durante la edición de este número de la Revista Argentina de Terapia Ocupacional (RATO), la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la enfermedad covid-19 como una pandemia. A nivel mundial se agudizaron las diferencias entre los países con mayores y menores recursos, y se profundizó la desigualdad social, lo que resultó en desafiantes escenarios para la vida diaria y el cuidado de la salud. En Argentina, tanto el COVID-19 como otras enfermedades como el dengue afectan principalmente a los sectores de más bajos recursos económicos, quienes viven en contexto de hacinamiento y en situaciones de vulnerabilidad. El 20 de marzo, el Poder Ejecutivo de la Nación determinó por Decreto de Necesidad y Urgencia 297/2020 el Aislamiento Social, Preventivo y Obligatorio (ASPO) en la República Argentina como principal medida para frenar la rápida diseminación del virus, preservar la vida y evitar el colapso del precarizado sistema de salud. Estas medidas impactaron en la vida diaria, la salud y el bienestar de individuos y comunidades. En este contexto, las rutinas y las formas en la que se realizan las ocupaciones cambiaron radicalmente; permanecer “en casa” trajo consigo aspectos positivos como poder flexibilizar el ritmo de actividad, pasar más tiempo con la familia y realizar ocupaciones significativas, pero también implicó aspectos negativos como la sobrecarga de actividades. Es para destacar el impacto de la situación de encierro en la salud mental, la escalada de hechos de violencia de género y la desfavorable situación económica de los trabajadores, particularmente de aquellos que se desempeñan en empleos informales.

Se modificaron los modos de hacer y la virtualidad fue tomando un rol central, desdibujando las nociones de espacialidad y temporalidad de las ocupaciones y rutinas. Si bien en el contexto de ASPO la virtualidad permitió sostener la educación, el trabajo, la participación social, entre otras áreas de desempeño, también limitó la participación de quienes no cuentan con los recursos y el acceso a la tecnología. Terapeutas ocupacionales y otros profesionales de la salud debieron adecuar sus prestaciones a la modalidad de teletrabajo, hasta este momento poco usado en Argentina por Terapia Ocupacional, pero con antecedentes en relación a su efectividad en otros países. La implementación del teletrabajo fue en muchos aspectos sorprendente, permitió ingresar al hogar de usuarios y usuarias, realizar intervenciones contextualizadas con mayor precisión y destinar más tiempo a la orientación y acompañamiento de la familia, en relación a los objetivos planteados como así también en las situaciones emergentes del contexto actual. Para la adaptación a

<sup>1</sup> Durante este periodo, la AATO organizó grupos de trabajo para reflexionar sobre el momento actual y elaborar documentos de posicionamiento y de análisis. Los temas centrales en los que se está trabajando son el teletrabajo, las modificaciones en las rutinas, las demandas de usuarias y usuarios, la realidad laboral del ejercicio profesional durante la pandemia y la realidad de las y los terapeutas ocupacionales. Algunos de los ejes de discusión de estos grupos se han incorporado en esta editorial.

**Melisa Florencia Olarte**

Licenciada en Terapia Ocupacional, Universidad del Salvador.

melisa.olarte@usal.edu.ar

**Milagros Andrade**

Licenciada en Terapia Ocupacional, Universidad de Buenos Aires. Ex concurrente del Instituto de rehabilitación psicofísica (Irep)

milagroaeandrade@gmail.com

revistatoargentina@gmail.com

esta modalidad fue necesario elaborar material específico y jornadas de trabajo equivalentes o superiores a la modalidad presencial. Sin embargo, surgieron resistencias por parte de organismos privados y públicos que administran el pago de las prestaciones de servicios de salud al momento de reconocer el teletrabajo y su justa remuneración, como así también por parte de los responsables de algunas instituciones y lugares de trabajo. Esto generó tensiones entre trabajadores de la salud y empleadores, y profundizó la inestabilidad laboral.

Quienes debieron sostener prestaciones presenciales por las características de sus ámbitos de ejercicio profesional, tuvieron que adaptar las formas o modos de hacer habituales, cumplir con protocolos de bioseguridad y utilizar elementos de protección personal que en muchos casos no están siendo garantizados por los empleadores.

El contexto actual exige la participación activa del colectivo de terapeutas ocupacionales como agentes sociales, co-construyendo redes en la comunidad en pos de la defensa de los derechos de todas las personas a tener un trabajo digno, acceso a la salud, educación y vivienda. Al mismo tiempo, la tarea de registrar, sistematizar y reflexionar sobre las experiencias, los modos de intervenir, y observar la forma en que las personas se relacionan entre sí, con las cosas y con la ocupación nos permitirá contribuir al desarrollo de conocimiento. Las investigaciones situadas y contextualizadas que respondan a las necesidades locales y visibilicen la práctica profesional harán valiosos aportes a la disciplina. Aportes con los que esperamos contar en las próximas ediciones de la RATO.

En este número, Carla Regina Silva e Isadora Cardinalli comparten *Reflexiones sobre actividad, cotidiano, ocupación y otros términos utilizados en Congresos Brasileños de Terapia Ocupacional*, y resaltan la importancia de presentar significados, conceptos y referencias teórico metodológicos, así como considerar las cuestiones históricas y socioculturales que subyacen a la Terapia Ocupacional y su construcción de conocimiento.

El estudio presentado por Gema Garrido Martínez y David Pérez Cruzado sobre *Alteraciones del equilibrio en el envejecimiento en personas con discapacidad intelectual (DI)* propone conocer sobre las modificaciones del equilibrio durante el envejecimiento y observar la relación existente entre equilibrio y las variables antropométricas de las personas con DI.

Ana Thuiza de Sousa Ferreira y Gabriela Dantas Carvalho en su trabajo *Evaluación del desempeño ocupacional de pacientes amputados en un hospital de emergencia en Teresina-Pi*, realizan un análisis cualitativo del desempeño ocupacional de los amputados en la extremidad inferior en un Hospital de Urgencia.

Andrea Portela, Julieta Giantinoto, Julieta Briglia, Ayelén Daniela Bursztyn, Julieta Jeroncich y Aldana Maiani presentan *Violencia hacia las mujeres en el ámbito del ejercicio profesional de la Terapia Ocupacional*, y realizan un análisis de relatos sobre la violencia simbólica y económica en los lugares de trabajo.

María Julia Xifra en su trabajo *Estereotipos, Factores psíquicos protectores, y Apoyo social percibido en personas mayores hacedoras y receptoras de la ciudad de Mar del Plata*, analiza las diferencias respecto de los factores psíquicos protectores, los estereotipos negativos hacia la vejez y el apoyo social percibido, comparando dos grupos de personas mayores.

Otro estudio presentado es sobre *El vínculo terapéutico desde la perspectiva de los profesionales de Terapia Ocupacional y los usuarios, en los efectores de salud de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires*, en el que Giselle Mariel Bardessono, Carla Noelia Mondelo y Florencia Inés Lungarzo reflexionan acerca de la importancia del vínculo terapéutico y las estrategias de intervención durante el proceso de Terapia Ocupacional.

María Victoria Araujo, en su artículo *Emprendimientos que producen lo social: la fractura entre el mundo del trabajo y el mundo de la asistencia en Salud Mental*, destaca la importancia de crear dispositivos laborales que fomenten y garanticen la autonomía de las personas con padecimiento mental y que se instituyan como alternativas reales frente al manicomio.

La colega María Guadalupe Díaz Usandivaras, realiza su aporte sobre el tema *Daño cerebral adquirido, su complejidad en las*

*distintas etapas y la vida después de la rehabilitación*, donde hace hincapié en el desafío que implica la reinserción social para estos pacientes.

Se incluye también, la Conferencia sobre *Grupalidades, instituciones, experiencia*, de Anabel Arias y Silvana Suppo, la cual formó parte de las presentaciones que se realizaron en las II Jornadas "Diálogos y experiencias en salud mental: Desafíos actuales en la región del Litoral» el 22 y 23 de noviembre de 2019 en la ciudad de Paraná, Entre Ríos.

Mariana Sirianni realizó la reseña sobre el libro *Terapia Ocupacional Comunitaria* de Inmaculada Zango Martín editado en Madrid, 2017 un gran aporte para terapeutas ocupacionales y otros profesionales del ámbito socio sanitario.

Invitamos a leer las presentaciones reunidas en este número y esperamos las disfruten. ●

---

#### Cómo citar esta editorial:

Albino A.F., Acuña C.Y., Carroli B., Ciampa M.A., Olarte M.F., Andrade M. (2020). Desafíos en tiempos de pandemia. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 6(2), 3-5.