

# Terapias complementarias, hacia una intervención holística de la salud

Complementary therapies, towards a holistic health intervention

---

María Belén Castelli

## Resumen

El propósito del presente artículo es realizar una aproximación a las denominadas Terapias Complementarias, destacándose cada vez más su auge en nuestra sociedad. Sobre las cuales, sin embargo, continúa siendo evidente la falta de formación existente tanto de grado como de postgrado al respecto. Tema polémico e incluso todavía “tabú” en algunos contextos, especialmente en los relacionados al cuidado de la salud, a pesar de sus avances científicos. Para abordar esta temática, se comenzará por reflexionar sobre a qué nos referimos cuando hablamos de salud holística. Se introducirán algunos modelos teóricos de la Terapia Ocupacional que podrían dar un encuadre a estas prácticas y se realizará un recorrido sobre Políticas Nacionales e Internacionales de Latinoamérica que las regulan y se encuentran vigentes en la actualidad. Por último, en esta oportunidad se hará referencia especialmente a dos Terapias Complementarias que podrían enriquecer nuestras intervenciones en el ámbito de la salud. Se cree que tener conocimiento sobre el alcance de las mismas y su actual implementación en otros países, podría enriquecer nuestras intervenciones como profesionales de la salud, adquiriendo por medio de su aplicación, valiosas herramientas para ser utilizadas en nuestra práctica diaria. Favoreciendo así, a ampliar los alcances del cuidado, posicionándonos desde una mirada multidimensional y holística de la salud.

**Palabras clave:** Terapias complementarias, salud holística, Terapia Ocupacional.

## Abstract

*The purpose of the present article is to make an approach to Complementary Therapies, which are increasingly standing out in our society. Nevertheless, it continues to be evident the lack of existing training of both degree and postgraduate on this regard. It's still a controversial topic and even a “taboo” in some contexts, especially those related to health care, despite its scientific advances. To address this issue, we begin by considering what we mean when we talk about holistic health. Models of Occupational Therapy will be introduced to give a framework to these practices and a tour on National and current International Policies of Latin America will be conducted. Finally, we will refer specifically to two complementary therapies that could enrich our interventions in the field of health. We believe that having knowledge about their scope and their current implementation in other countries could enrich our interventions as health professionals, acquiring through their application, valuable tools to be used in our daily practice. Thus will expand our scope of care, positioning us in a multidimensional and holistic view of health.*

**Key words:** Complementary therapies, holistic health, Occupational Therapy.