

Los Efectos Psicosociales del Deporte y Actividades Adaptadas en Niños con Síndrome de Down: Una Revisión Sistemática

Psychosocial effects of sports and adapted activities in children with Down syndrome: a systematic review

Gustavo Reinoso | Inez Lomeli

Resumen

Los efectos psico-sociales del deporte y las actividades adaptadas en los niños con síndrome de Down fueron analizados a través de una revisión sistemática. El objetivo de la revisión fue reportar asociaciones entre auto-percepción, participación, amistad y satisfacción general con la vida al participar en deportes y actividades adaptadas. Los resultados demuestran que los deportes y las actividades adaptadas tienen un impacto positivo en diferentes variables psico-sociales de los niños con síndrome de Down, además de un impacto positivo general en la dinámica familiar.

Palabras clave: discapacidad intelectual, Síndrome de Down, deportes adaptados, efectos psicosociales.

Abstract

Psychosocial effects of adaptive sports and activities in children with Down syndrome were analyzed through a systematic review process. The goal of the review was to find associations between self-perception, participation, friendships, and overall life satisfaction when participating in adaptive sports and activities. These findings demonstrated that adaptive sports and activities have a positive impact in psychosocial variables of children with Down syndrome, in addition to the overall positive impact in the family dynamic.

Key words: intellectual disabilities, Down syndrome, adaptive sports, psychosocial effects.