

Hábitos, rutinas, roles y la influencia del contexto sociocultural en la lactancia materna exclusiva en madres de la comuna 20 de Cali, Colombia. Estudio de casos

Habits, routines, roles and the influence of sociocultural context in exclusive breastfeeding in mothers of district 20 of Cali, Colombia. Cases Study

Melania Satizabal Reyes | Luisa María Muñoz Rayo | Nathalia Montenegro Santander

Resumen

Según la Organización Mundial de la Salud, la lactancia materna da uno de los inicios más saludables en la vida del ser humano, por esto es necesario crear estrategias para apoyar su implementación. Se han realizado investigaciones desde diferentes áreas de la salud para lograr este objetivo. Sin embargo, desde Terapia Ocupacional son pocos los estudios sobre la actividad de lactancia materna, por tanto, la investigación tuvo como objetivo describir los hábitos, rutinas, roles y la influencia del contexto alrededor de la lactancia materna exclusiva desarrollada por cuatro madres lactantes pertenecientes a la comuna 20 de la ciudad de Cali. Se realizó un estudio cualitativo, con enfoque de estudio de caso, de temporalidad transversal y de alcance descriptivo. Se realizó entrevistas a profundidad y observación participante. Se encontró que alrededor de la lactancia materna se construyen hábitos que reestructuran las rutinas y que se desarrollan en relación con los roles desempeñados por cada una de las madres. El contexto social y cultural influye directamente en el desarrollo de la lactancia materna.

Palabras clave: Terapia Ocupacional, lactancia materna, hábitos, roles.

Abstract

According to the World Health Organization, breastfeeding gives one of the healthiest beginnings in the life of the human being, for this reason it's necessary to create strategies to support its implementation. Research has been conducted from different areas of health to achieve this goal. However, there is few research on breastfeeding as an occupation in the Occupational Therapy field; therefore, this research aims to describe habits, routines and roles and the influence of the context around exclusive breastfeeding developed by four nursing mothers belonging to the commune 20 of the city of Cali. A qualitative ethnographic study was carried out, with case study, transverse temporality and descriptive scope. In-depth interviews and participant observation were conducted. It is concluded that around breastfeeding habits are constructed which restructure routines and which develop in relation to the roles played by each one of the mothers. The social and cultural context directly influences directly in the development of breastfeeding.

Key words: Occupational Therapy, breast feeding, habits, roles.